

## Jídelní lístek od 2.12.2024 do 8.12.2024

	Oběd	
po 2.12.	<b>Varianta 1</b> <b>PS3, PS9</b> Polévka špenátová (1, 1a, 3, 6, 7, 9) Hovězí maso vařené Omáčka rajská (1, 1a, 9) Těstoviny (1, 3)	<b>Varianta 2</b> <b>PS3, PS9, PS4</b> Polévka špenátová (1, 1a, 3, 6, 7, 9) Rizoto s kuřecím masem, sýr strouhaný (7)
út 3.12.	<b>Varianta 1</b> <b>PS3, PS9, PS4</b> Polévka hovězí s rýží (1, 3, 6, 7, 9) Vepřové lašské žebírko (1, 1a, 6, 7, 12) Těstoviny (1, 3)	<b>Varianta 2</b> <b>PS3, PS9</b> Polévka hovězí s rýží (1, 3, 6, 7, 9) Kuře pečené (1, 1a, 6, 7, 9, 10, 11) Nádivka 200g (1, 3, 7) Brambory m.m. (7)
st 4.12.	<b>Varianta 1</b> <b>PS3, PS9</b> Polévka zeleninový krém s kokosovým mlékem (1, 3, 6, 7, 9) Asijské nudle s kuřecím masem (1, 3, 6, 9)	<b>Varianta 2</b> <b>PS3, PS9</b> Polévka zeleninový krém s kokosovým mlékem (1, 3, 6, 7, 9) Prejt masový (1, 3, 7) Brambory m.m. (7) Zelí kysané (1a, 12) <b>PS4</b> Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9) Kuře dušené (1a, 7) Brambory m.m. (7) Dušená červená řepa (1a)
čt 5.12.	<b>Varianta 1</b> <b>PS3, PS9</b> Polévka fazolová (1, 1a, 7, 9) Krutí prso caprese /rajče, mozzarella, bazalka/ (1a, 7, 9, 10, 11) Brambory šťouchané s cibulkou	<b>Varianta 2</b> <b>PS3, PS9</b> Polévka fazolová (1, 1a, 7, 9) Jáhelník s ovocem /ovocný nákyp z jáhel/ (1, 3, 6, 7, 8, 11) <b>PS4</b> Polévka fazolková (1a, 6, 7, 12) Jáhelník s ovocem /ovocný nákyp z jáhel/ (1, 3, 6, 7, 8, 11)

## Jídelní lístek od 2.12.2024 do 8.12.2024

	Oběd	
<b>pá</b> <b>6.12.</b>	<b>Varianta 1</b> <b>PS3, PS9</b> Polévka uzená s bulgurem (1, 3, 6, 7, 9) Vepřová pečeně (1, 1a) Mrkev dušená (1a, 7) Brambory <b>PS4</b> Polévka kuřecí s bulgurem (1, 3, 6, 7, 9) Vepřová pečeně (1a) Mrkev dušená (1a, 7) Brambory	<b>Varianta 2</b> <b>PS3, PS9</b> Polévka uzená s bulgurem (1, 3, 6, 7, 9) Rybí filé smažené (1, 1a, 3, 4, 7) Bramborová kaše m.m. (7)
<b>so</b> <b>7.12.</b>	<b>PS3, PS9, PS4</b> Polévka selská (1, 3, 6, 7, 9) Hovězí pečeně frankfurtská /s párkem/ (1, 1a, 6, 7) Rýže	
<b>ne</b> <b>8.12.</b>	<b>PS3, PS9, PS4</b> Polévka masová (1, 3, 9) Zapečené brambory s vepřovým masem a smetanou (6, 7)	

Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí. Jídelní lístek je sestavován nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.