

Jídelní lístek od 1.8.2024 do 4.8.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
čt 1.8.	3	<p>Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Houska 1ks (1a, 1b), Med 2ks</p> <p>Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska 1ks (1a, 1b), Sýr plátkový uzený 50g (7), Máslo 2ks (7)</p>	Ovoce 1ks	<p>Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 9), Krůtí prso caprese (1a, 7, 9, 10, 11), Brambory m.m. (7), Salát hlávkový</p> <p>Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 9), Salát s grilovaným hermelínem a hořčicovou zálivkou (7, 10), Bageta 1ks (1, 3, 7)</p>	Domácí dort nepečený (1, 3, 6, 7)	<p>Varianta 1 Čaj, Párky libové teplé (1, 6), Hořčice ks (10), Chléb 2ks (1a, 1d)</p> <p>Varianta 2 Čaj, Sýr trojúhelníček (7), Chléb 2ks (1a, 1d)</p>	
	9	<p>Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks</p> <p>Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr plátkový uzený 50g (7), Máslo 2ks (7)</p>	Ovoce 1ks	<p>Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 9), Krůtí prso caprese (1a, 7, 9, 10, 11), Brambory m.m. (7), Salát hlávkový</p> <p>Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 9), Salát s grilovaným hermelínem a hořčicovou zálivkou (7, 10), Bageta 1ks (1, 3, 7)</p>	Domácí dort nepečený (1, 3, 6, 7, 8b, 11)	<p>Varianta 1 Čaj, Párky libové teplé (1, 6), Hořčice ks (10), Chléb 2ks (1a, 1d)</p> <p>Varianta 2 Čaj, Sýr trojúhelníček (7), Chléb 2ks (1a, 1d)</p>	Šunka 50g (1), Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)
	4	<p>Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b), Med 2ks</p> <p>Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7)</p>	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 9), Krůtí prso caprese (1a, 7), Brambory m.m. (7), Salát hlávkový	Domácí dort nepečený (1, 3, 6, 7)	Čaj, Párky libové teplé (1, 6), Kečup ks (10), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	<p>Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b), Džem dia 2ks</p> <p>Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7)</p>	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 9), Krůtí prso caprese (1a, 7), Brambory m.m. (7), Salát hlávkový	Domácí dort nepečený (1, 3, 6, 7, 8b, 11)	Čaj, Párky libové teplé (1, 6), Kečup ks (10), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Šunka 50g (1), Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)

Jídelní lístek od 1.8.2024 do 4.8.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
pá 2.8.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka makrelová 50g (4, 7, 10, 12)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka kmínová s vejcem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Květák smažený (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Tatarka (3, 10) Varianta 2 Čaj, Polévka kmínová s vejcem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Nudle s mákem (1, 3, 7), Kompot	Jogurtový nápoj (7)	Čaj, Salát těstovinový s kuřecím masem (1, 3, 7)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka makrelová 50g (4, 7, 10, 12)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka kmínová s vejcem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Květák smažený (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Tatarka (3, 10) Varianta 2 Čaj, Polévka kmínová s vejcem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Nudle s mákem (1, 3, 7), Kompot dia	Jogurtový nápoj dia (7)	Čaj, Salát těstovinový s kuřecím masem (1, 3, 7)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka s bylinkami 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kmínová s vejcem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Nudle s tvarohem (1, 3, 7), Kompot	Jogurtový nápoj (7)	Čaj, Salát těstovinový s kuřecím masem (1, 3, 7)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka s bylinkami 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kmínová s vejcem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Nudle s tvarohem (1, 3, 7), Kompot dia	Jogurtový nápoj dia (7)	Čaj, Salát těstovinový s kuřecím masem (1, 3, 7)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)

Jídelní lístek od 1.8.2024 do 4.8.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
so 3.8.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Šunka 50g (1)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka rajská s těstovinou (1, 1a, 3, 9), Kuře ala kachna (1, 1a, 7), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	Mléčná krupice (1, 3, 7, 8b)	Varianta 1 Čaj, Sýr Gouda plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Zavináč (4, 9), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Rohlík tmavý 2ks (1a, 6, 11), Máslo 2ks (7), Šunka 50g (1)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka rajská s těstovinou (1, 1a, 3, 9), Kuře ala kachna (1, 1a, 7), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Varianta 1 Čaj, Sýr Gouda plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Zavináč (4, 9), Chléb 2ks (1a, 1d)	Sýr žervé (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Šunka 50g (1)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka rajská s těstovinou (1, 1a, 3, 7, 9), Kuře ala kachna (1a, 7), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	Mléčná krupice (1, 3, 7, 8b)	Čaj, Sýr Gouda plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Šunka 50g (1)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka rajská s těstovinou (1, 1a, 3, 9), Kuře ala kachna (1a, 7), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Sýr Gouda plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Sýr žervé (7), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 1.8.2024 do 4.8.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
ne 4.8.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo pomazánkové 50g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Džus	Čaj, Polévka kuřecí se zeleninou (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové ražniči, cibule, hořčice (1, 1a, 10), Brambory m.m. (7)	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, Paštika 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo pomazánkové 50g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Džus	Čaj, Polévka kuřecí se zeleninou (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové ražniči, cibule, hořčice (1, 1a, 10), Brambory m.m. (7)	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Paštika 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	Tvaroh ovocný dia ks (7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo pomazánkové 50g (7), Veka (1, 3, 7)	Džus	Čaj, Polévka kuřecí se zeleninou (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové ražniči přírodní (1, 1a), Brambory m.m. (7), Salát z červené řepy (10)	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, Paštika drůbeží 100g (1, 3, 6, 7, 10), Veka (1, 3, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo pomazánkové 50g (7), Veka (1, 3, 7)	Džus	Čaj, Polévka kuřecí se zeleninou (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové ražniči přírodní (1, 1a), Brambory m.m. (7), Salát z červené řepy (10)	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Paštika drůbeží 100g (1, 3, 6, 7, 10), Veka (1, 3, 7)	Tvaroh ovocný dia ks (7)

Pokrmu jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Jídelní lístky jsou sestaveny nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.