

Jídelní lístek od 1.5.2025 do 4.5.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
čt 1.5.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Kobliha 2ks (1, 7) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové výpečky (1, 1a), Špenát dušený (1a, 3, 7), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	Jogurt ovocný (7)	Varianta 1 Čaj, Paštika krájená 100g (1, 3, 6, 7, 10), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Pomazánka cizrnová- Řecký Hummus 100g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Kobliha dia (1, 7) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové výpečky (1, 1a), Špenát dušený (1a, 3, 7), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	Jogurt dia (7)	Varianta 1 Čaj, Paštika krájená 100g (1, 3, 6, 7, 10), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Pomazánka cizrnová- Řecký Hummus 100g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr tavený 50g (7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Med 2ks, Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové výpečky dietní (1a, 7), Špenát dušený (1a, 3, 7), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	Jogurt ovocný (7)	Čaj, Paštika drůbeží 100g (1, 3, 6, 7, 10), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Houska 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové výpečky dietní (1a, 7), Špenát dušený (1a, 3, 7), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	Jogurt dia (7)	Čaj, Paštika drůbeží 100g (1, 3, 6, 7, 10), Houska 2ks (1a, 1b)	Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr tavený 50g (7)

Jídelní lístek od 1.5.2025 do 4.5.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
pá 2.5.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Rohlík tmavý 2ks (1a, 6, 11), Mléčná krupice (1, 3, 7, 8b) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík tmavý 2ks (1a, 6, 11), Máslo 2ks (7), Salám turistický 50g (1)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Květák smažený (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Tatarka (3, 10) Varianta 2 Čaj, Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Buchty domácí plněné (1, 1a, 3, 7, 8), Kakao (7)	Bobík (7)	Čaj, Párky libové teplé (1, 6), Chléb 2ks (1a, 1d), Hořčice ks (10)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Rohlík tmavý 2ks (1a, 6, 11), Pudink dia ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík tmavý 2ks (1a, 6, 11), Máslo 2ks (7), Salám turistický 50g (1)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Květák smažený (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Tatarka (3, 10) Varianta 2 Čaj, Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Buchty domácí plněné (1a, 3, 7), Kakao (7)	Jogurtový nápoj dia (7)	Čaj, Párky libové teplé (1, 6), Chléb 2ks (1a, 1d), Hořčice ks (10)	Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Mléčná krupice (1, 3, 7, 8b) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Salám šunkový 50g (1)	Ovoce 1ks	Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Květákový mozeček (3, 7), Brambory m.m. (7), Kompot	Bobík (7)	Čaj, Párky libové teplé (1, 6), Rohlík 2ks (1a, 1b), Kečup ks (10)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Pudink dia ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Salám šunkový 50g (1)	Ovoce 1ks	Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Květákový mozeček (3, 7), Brambory m.m. (7), Kompot dia	Jogurtový nápoj dia (7)	Čaj, Párky libové teplé (1, 6), Rohlík 2ks (1a, 1b), Kečup ks (10)	Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 1.5.2025 do 4.5.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
so 3.5.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka šunková s vejcem 50g (1, 3, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kulajda (1a, 3, 6, 7, 12), Vepřové v mrkvi (1a, 7), Brambory	Tvaroh ovocný ks (7)	Varianta 1 Čaj, Salám gothaj s cibulí a octem (1), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Sýr lučina 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka šunková s vejcem 50g (1, 3, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kulajda (1a, 3, 6, 7, 12), Vepřové v mrkvi (1a, 7), Brambory	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Varianta 1 Čaj, Salám gothaj s cibulí a octem (1), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Sýr lučina 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Veka (1, 3, 7), Pomazánka šunková s vejcem 50g (1, 3, 7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kulajda (1a, 3, 7, 12), Vepřové v mrkvi (1a, 7), Brambory	Tvaroh ovocný ks (7)	Čaj, Sýr lučina 100g (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Veka (1, 3, 7), Pomazánka šunková s vejcem 50g (1, 3, 7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kulajda (1a, 3, 7, 12), Vepřové v mrkvi (1a, 7), Brambory	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Sýr lučina 100g (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)

Jídelní lístek od 1.5.2025 do 4.5.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
ne 4.5.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	Džus	Čaj, Polévka hovězí rychlá (3, 7, 9), Guláš hovězí (1, 1a, 7, 9, 10, 11), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Máslo pomazánkové (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Olomoucké tvarůžky (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	Džus	Čaj, Polévka hovězí rychlá (3, 7, 9), Guláš hovězí (1, 1a, 7, 9, 10, 11), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Máslo pomazánkové (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Olomoucké tvarůžky (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Jogurt bílý (7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10), Veka (1, 3, 7)	Džus	Čaj, Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Guláš hovězí (1, 1a), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, Máslo pomazánkové (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10), Veka (1, 3, 7)	Džus	Čaj, Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Guláš hovězí (1, 1a), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Máslo pomazánkové (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Jogurt bílý (7)

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Jídelní lístky jsou sestaveny nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.