

Jídelní lístek 1.12.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
ne 1.12.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Sýr žervé (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka boršč (1, 1a, 6, 7, 9, 10), Kuřecí roláda (1), Brambory m.m. (7), Kompot	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Sýr cottage (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Sýr žervé (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka boršč (1, 1a, 6, 7, 9, 10), Kuřecí roláda (1), Brambory m.m. (7), Kompot dia	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Sýr cottage (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Zakysaná smetana s banánem (1, 7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Sýr žervé (7), Veka (1, 3, 7)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka boršč (1, 1a, 6, 7, 9, 10), Kuřecí roláda (1), Brambory m.m. (7), Kompot	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7), Veka (1, 3, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Sýr žervé (7), Veka (1, 3, 7)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka boršč (1, 1a, 6, 7, 9, 10), Kuřecí roláda (1), Brambory m.m. (7), Kompot dia	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7), Veka (1, 3, 7)	Zakysaná smetana s banánem (1, 7)

Pokrmu jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Jídelní lístek je sestavován nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.