

Jídelní lístek od 1.11.2024 do 3.11.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
pá 1.11.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Rohlík tmavý 1ks (1a, 6, 11), Chléb 1ks (1a, 1d), Med 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Salám šunkový 50g (1), Máslo 2ks (7), Rohlík tmavý 1ks (1a, 6, 11), Chléb 1ks (1a, 1d)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka kuřecí s kari (1a, 3, 6, 7, 9, 10), Džuveč , sýr strouhaný /rýže s masem/ (1, 7), Okurka kyselá (10) Varianta 2 Čaj, Polévka kuřecí s kari (1a, 3, 6, 7, 9, 10), Celer smažený (1, 1a, 3, 7, 9), Brambory m.m. (7), Tatarka (3, 10)	Bobík (7)	Varianta 1 Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Čaj, Salát ks 100g (1, 7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Rohlík tmavý 1ks (1a, 6, 11), Chléb 1ks (1a, 1d), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Salám šunkový 50g (1), Máslo 2ks (7), Rohlík tmavý 1ks (1a, 6, 11), Chléb 1ks (1a, 1d)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka kuřecí s kari (1a, 3, 6, 7, 9, 10), Džuveč , sýr strouhaný /rýže s masem/ (1, 7), Okurka kyselá (10) Varianta 2 Čaj, Polévka kuřecí s kari (1a, 3, 6, 7, 9, 10), Celer smažený (1, 1a, 3, 7, 9), Brambory m.m. (7), Tatarka (3, 10)	Jogurtový nápoj dia (7)	Varianta 1 Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Salát ks 100g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb 1ks (1a, 1d), Šunka 50g (1), Máslo 1ks (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b), Med 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Salám šunkový 50g (1), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kuřecí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Rizoto s vepřovým masem, sýr strouhaný (7), Kompot	Bobík (7)	Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Salám šunkový 50g (1), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kuřecí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Rizoto s vepřovým masem, sýr strouhaný (7), Kompot dia	Jogurtový nápoj dia (7)	Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Chléb 1ks (1a, 1d), Šunka 50g (1), Máslo 1ks (7)

Jídelní lístek od 1.11.2024 do 3.11.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
so 2.11.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Vejce vařené (3), Sýr tavený 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka fazolková (1a, 6, 7, 12), Zapečené těstoviny s brokolicí a kuřecím masem (1, 3, 7), Salát z červené řepy (10)	Jogurt ovocný (7)	Varianta 1 Čaj, Salám šunkový 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Nakládaný camembert ks 100g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Vejce vařené (3), Sýr tavený 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka fazolková (1a, 6, 7, 12), Zapečené těstoviny s brokolicí a kuřecím masem (1, 3, 7), Salát z červené řepy (10)	Jogurt dia (7)	Varianta 1 Čaj, Salám šunkový 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Nakládaný camembert ks 100g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b), Vejce vařené (3), Sýr tavený 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka fazolková (1a, 6, 7, 12), Zapečené těstoviny s brokolicí a kuřecím masem (1, 3, 7), Salát z červené řepy (10)	Jogurt ovocný (7)	Čaj, Salám šunkový 100g (1), Máslo 2ks (7), Veka (1, 3, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b), Vejce vařené (3), Sýr tavený 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka fazolková (1a, 6, 7, 12), Zapečené těstoviny s brokolicí a kuřecím masem (1, 3, 7), Salát z červené řepy (10)	Jogurt dia (7)	Čaj, Salám šunkový 100g (1), Máslo 2ks (7), Veka (1, 3, 7)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)

Jídelní lístek od 1.11.2024 do 3.11.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
ne 3.11.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7)	Přesnídávka	Čaj, Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Máslový sekaný řízek (1, 1a, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Okurka kyselá (10)	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, sýr Zálesák 125g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7)	Přesnídávka	Čaj, Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Máslový sekaný řízek (1, 1a, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Okurka kyselá (10)	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, sýr Zálesák 125g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Jogurt bílý (7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb toustový 4ks (1, 7), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7)	Přesnídávka	Čaj, Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Máslový sekaný řízek (1, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, sýr Zálesák 125g (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb toustový 4ks (1, 7), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7)	Přesnídávka	Čaj, Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Máslový sekaný řízek (1, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot dia	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, sýr Zálesák 125g (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Jogurt bílý (7)

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Jídelní lístky jsou sestaveny nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.