

## Jídelní lístek od 1.1.2025 do 5.1.2025

		<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
<b>st</b> <b>1.1.</b>	<b>3</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka uzená s bramborem (1, 9), Uzené maso, Čočka na kyselo (1, 1a), Okurka kyselá (10)	Perník (1, 3, 6, 7, 8)	<b>Varianta 1</b> Čaj, Sýr Almette 150g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Čaj, Salát ks 100g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	<b>9</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka uzená s bramborem (1, 9), Uzené maso, Čočka na kyselo (1, 1a), Okurka kyselá (10)	Perník (1, 3, 6, 7, 8)	<b>Varianta 1</b> Čaj, Sýr Almette 150g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Čaj, Salát ks 100g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Jogurt bílý (7)
	<b>4</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Veka (1, 3, 7), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka kuřecí se zeleninou (1, 3, 6, 7, 9), Čočka červená dušená, Vejce vařené (3), Kompot	Perník (1, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Sýr Almette 150g (1, 7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	<b>9S</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Veka (1, 3, 7), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka kuřecí se zeleninou (1, 3, 6, 7, 9), Čočka červená dušená, Vejce vařené (3), Kompot dia	Perník (1, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Sýr Almette 150g (1, 7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Jogurt bílý (7)

## Jídelní lístek od 1.1.2025 do 5.1.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
čt 2.1.	3	<b>Varianta 1</b> Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem 2ks, Chléb 2ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka špenátová 50g (3, 7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninová s pohankou (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová plec bratislavská (1, 1a, 6, 7, 9, 10), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Mléčná krupice (1, 3, 7, 8b)	Čaj, Polévka gulášová - hutná (1, 1a), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	<b>Varianta 1</b> Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Chléb 2ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka špenátová 50g (3, 7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninová s pohankou (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová plec bratislavská (1, 1a, 6, 7, 9, 10), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Jogurt dia (7)	Čaj, Polévka gulášová - hutná (1, 1a), Chléb 2ks (1a, 1d)	Sýr plátkový 50g (7), Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	<b>Varianta 1</b> Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem 2ks, Houska 2ks (1a, 1b) <b>Varianta 2</b> Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka špenátová 50g (3, 7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninová s pohankou (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová plec bratislavská (1, 1a, 6, 7, 9), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Mléčná krupice (1, 3, 7, 8b)	Čaj, Polévka gulášová - hutná (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	<b>Varianta 1</b> Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Houska 2ks (1a, 1b) <b>Varianta 2</b> Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka špenátová 50g (3, 7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninová s pohankou (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová plec bratislavská (1, 1a, 6, 7, 9), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Jogurt dia (7)	Čaj, Polévka gulášová - hutná (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Sýr plátkový 50g (7), Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)

## Jídelní lístek od 1.1.2025 do 5.1.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
pá 3.1.	3	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, chléb žitný (1, 7), Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Med 2ks <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, chléb žitný (1, 7), Chléb 1ks (1a, 1d), Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kuřecí s kari (1a, 3, 6, 7, 9, 10), Karbanátek smažený (1, 3, 7), Karbanátek smažený (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Čalamáda (12)	Kobliha (1, 7)	Čaj, Pomazánka tuňáková 100g (4, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, chléb žitný (1, 7), Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, chléb žitný (1, 7), Chléb 1ks (1a, 1d), Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kuřecí s kari (1a, 3, 6, 7, 9, 10), Karbanátek smažený (1, 3, 7), Karbanátek smažený (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Čalamáda (12)	Kobliha dia (1, 7)	Čaj, Pomazánka tuňáková 100g (4, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb 1ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)
	4	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kuřecí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Karbanátek dušený (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Kompot	Bábovka (1, 3, 7)	Čaj, Pomazánka tuňáková 100g (4, 7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kuřecí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Karbanátek dušený (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Kompot dia	Bábovka (1, 3, 7)	Čaj, Pomazánka tuňáková 100g (4, 7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Chléb 1ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)

## Jídelní lístek od 1.1.2025 do 5.1.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
so 4.1.	3	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Máslo pomazánkové 50g (7), Chléb 1ks (1a, 1d), Houska 1ks (1a, 1b)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka rajská s kapáním (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kuře pečené (1, 1a, 6, 7, 9, 10, 11), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot	Pudink ks (1, 7)	Čaj, Šunka Prosciutto Cotto 100g /měkký salám/ (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Máslo pomazánkové 50g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka rajská s kapáním (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kuře pečené (1, 1a, 6, 7, 9, 10, 11), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot dia	Pudink dia ks	Čaj, Šunka Prosciutto Cotto 100g /měkký salám/ (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Jogurt bílý s džemem (7)
	4	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Máslo pomazánkové 50g (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka rajská s kapáním (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kuře dušené (1a, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot	Pudink ks (1, 7)	Čaj, Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Máslo pomazánkové 50g (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka rajská s kapáním (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kuře dušené (1a, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot dia	Pudink dia ks	Čaj, Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Jogurt bílý s džemem (7)

## Jídelní lístek od 1.1.2025 do 5.1.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
ne 5.1.	3	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Sýr lučina 50g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Džus	Čaj, Polévka hovězí s vejcem a vločkami (1, 1c, 3, 6, 7, 9), Vepřový perkelt (1a, 6, 7), Těstoviny (1, 3)	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	<b>Varianta 1</b> Čaj, Paštika krájená 100g (1, 3, 6, 7, 10), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Čaj, Nakládaný camembert ks 100g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Sýr lučina 50g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Džus	Čaj, Polévka hovězí s vejcem a vločkami (1, 1c, 3, 6, 7, 9), Vepřový perkelt (1a, 6, 7), Těstoviny (1, 3)	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	<b>Varianta 1</b> Čaj, Paštika krájená 100g (1, 3, 6, 7, 10), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Čaj, Nakládaný camembert ks 100g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)
	4	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Sýr lučina 50g (7), Veka (1, 3, 7)	Džus	Čaj, Polévka hovězí s vejcem a vločkami (1, 1c, 3, 6, 7, 9), Vepřový perkelt (1a, 6, 7), Těstoviny (1, 3)	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, Paštika drůbeží 100g (1, 3, 6, 7, 10), Veka (1, 3, 7)	
	9S	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Sýr lučina 50g (7), Veka (1, 3, 7)	Džus	Čaj, Polévka hovězí s vejcem a vločkami (1, 1c, 3, 6, 7, 9), Vepřový perkelt (1a, 6, 7), Těstoviny (1, 3)	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Paštika drůbeží 100g (1, 3, 6, 7, 10), Veka (1, 3, 7)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)

Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí. Jídelní lístky jsou sestaveny nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.

**Z provozních důvodů bude v lednu připravována pouze jedna varianta obědů.**