

Jídelní lístek od 9.12.2024 do 15.12.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
po 9.12.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Med 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr Kiri 64g-4ks (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka houbová s bramborem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Párky libové teplé (1, 6), Kaše hrachová s cibulkou (1, 1a, 7), Salát zelný 150g Varianta 2 Čaj, Polévka houbová s bramborem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Losos na roštu (1, 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10), Bramborové pyré se špenátem, smažená cibulka (6, 7), Salát zelný 150g	Jogurt Krajanka	Varianta 1 Čaj, Salám šunkový 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Utopenec (1, 9, 10, 11), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr Kiri 64g-4ks (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka houbová s bramborem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Párky libové teplé (1, 6), Kaše hrachová s cibulkou (1, 1a, 7), Salát zelný 150g Varianta 2 Čaj, Polévka houbová s bramborem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Losos na roštu (1, 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10), Bramborové pyré se špenátem, smažená cibulka (6, 7), Salát zelný 150g	Jogurt dia (7)	Varianta 1 Čaj, Salám šunkový 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Utopenec (1, 9, 10, 11), Chléb 2ks (1a, 1d)	Tvaroh s džemem (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Med 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Rohlík 2ks (1a, 1b), Sýr Kiri 64g-4ks (7)	Ovoce 1ks	Polévka žampionová s bramborem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Losos na roštu (1, 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10), Bramborové pyré se špenátem, smažená cibulka (6, 7), Kompot	Jogurt Krajanka	Čaj, Salám šunkový 100g (1), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Rohlík 2ks (1a, 1b), Sýr Kiri 64g-4ks (7)	Ovoce 1ks	Polévka žampionová s bramborem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Losos na roštu (1, 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10), Bramborové pyré se špenátem, smažená cibulka (6, 7), Kompot dia	Jogurt dia (7)	Čaj, Salám šunkový 100g (1), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Tvaroh s džemem (7)

Jídelní lístek od 9.12.2024 do 15.12.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
út 10.12.	3	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Džem 2ks, Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Salám herkules 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka kukuřičný krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9, 10), Hovězí roštěná se šunkou a vejcem sázeným (1, 1a, 3, 10), Brambory Varianta 2 Čaj, Polévka kukuřičný krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9, 10), Kaše krupicová s kakaem (1, 7)	Perník (1, 3, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Pomazánka pórková 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Pomazánka cizrnová-Řecký Hummus 100g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Salám herkules 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka kukuřičný krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9, 10), Hovězí roštěná se šunkou a vejcem sázeným (1, 1a, 3, 10), Brambory Varianta 2 Čaj, Polévka kukuřičný krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9, 10), Kaše krupicová s kakaem (1, 7)	Perník (1, 3, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Pomazánka pórková 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Pomazánka cizrnová-Řecký Hummus 100g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Šunka 50g (1), Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Džem 2ks, Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Šunka 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Polévka kulajda (1a, 3, 7, 12), Kaše krupicová s kakaem (1, 7)	Perník (1, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Pomazánka pórková 100g (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Rohlík 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Šunka 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Polévka kulajda (1a, 3, 7, 12), Kaše krupicová s kakaem (1, 7)	Perník (1, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Pomazánka pórková 100g (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Šunka 50g (1), Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 9.12.2024 do 15.12.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
st 11.12.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Nutella 2ks (6, 7, 8), Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Pomazánka hermelínová 50g (1, 3, 7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 9), Vepřový plátek grilovaný (1, 1a, 6, 9, 11), Bulgur zeleninový (1), Salát rajčatový Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 9), Hovězí maso vařené, Omáčka koprová (1a, 6, 7, 12), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Pudink ks (1, 7)	Čaj, Brambory šťouchané s cibulkou V, Podmáslí (7)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka hermelínová 50g (1, 3, 7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 9), Vepřový plátek grilovaný (1, 1a, 6, 9, 11), Bulgur zeleninový (1), Salát rajčatový Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 9), Hovězí maso vařené, Omáčka koprová (1a, 6, 7, 12), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Pudink dia ks	Čaj, Brambory šťouchané s cibulkou V, Podmáslí (7)	Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10), chléb žitný (1, 7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka sýrová s vejci 50g (3, 7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 9), Vepřový plátek grilovaný (1a), Bulgur zeleninový (1), Salát rajčatový	Pudink ks (1, 7)	Čaj, Brambory šťouchané s pažitkou V (7), Podmáslí (7)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka sýrová s vejci 50g (3, 7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 9), Vepřový plátek grilovaný (1a), Bulgur zeleninový (1), Salát rajčatový	Pudink dia ks	Čaj, Brambory šťouchané s pažitkou V (7), Podmáslí (7)	Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10), chléb žitný (1, 7)

Jídelní lístek od 9.12.2024 do 15.12.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
čt 12.12.	3	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7)	Jogurt ovocný (7)	Varianta 1 Čaj, Polévka drožděová (1, 1a, 3, 7, 9), Závitek vepřový hukvaldský/žampiony, slanina, vejce/ (1, 1a, 3), Knedlík bramborový (1, 1a, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka drožděová (1, 1a, 3, 7, 9), Lasagne se zeleninovou omáčkou a sýrem /zapečené těstoviny/ (1, 1a, 3, 7), Kompot	Vánoční cukroví (1a, 1b, 3, 6, 7, 8a)	Varianta 1 Čaj, Milko zeleninový tvaroh 140g (7), Rohlík 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Čaj, Salát ks 100g (1, 7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7)	Jogurt dia (7)	Varianta 1 Čaj, Polévka drožděová (1, 1a, 3, 7, 9), Závitek vepřový hukvaldský/žampiony, slanina, vejce/ (1, 1a, 3), Knedlík bramborový (1, 1a, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka drožděová (1, 1a, 3, 7, 9), Lasagne se zeleninovou omáčkou a sýrem /zapečené těstoviny/ (1, 1a, 3, 7), Kompot dia	Vánoční cukroví (1a, 3, 6, 7, 8, 11)	Varianta 1 Čaj, Milko zeleninový tvaroh 140g (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Salát ks 100g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Jogurt bílý (7)
	4	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7)	Jogurt ovocný (7)	Čaj, Polévka Friko (1a, 3, 6, 7), Závitek vepřový hukvaldský/žampiony, slanina, vejce/ (1, 1a, 3), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	Vánoční cukroví (1a, 1b, 3, 6, 7, 8a)	Čaj, Milko zeleninový tvaroh 140g (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7)	Jogurt dia (7)	Čaj, Polévka Friko (1a, 3, 6, 7), Závitek vepřový hukvaldský/žampiony, slanina, vejce/ (1, 1a, 3), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	Vánoční cukroví (1a, 3, 6, 7, 8, 11)	Čaj, Milko zeleninový tvaroh 140g (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Jogurt bílý (7)

Jídelní lístek od 9.12.2024 do 15.12.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
pá 13.12.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Pomazánka z červené čočky 50g	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka kmínová s kapáním (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Cmunda po kaplicku /bramboráky, kysané zelí, uzené maso/ (1, 1a, 3, 7, 12) Varianta 2 Čaj, Polévka kmínová s kapáním (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Gnocchi s brokolicí, slaninou a parmazánem (1, 3, 6, 7, 8), Kompot	Jogurt ovocný (7)	Čaj, Vejce vařené 2 ks (3), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka z červené čočky 50g	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka kmínová s kapáním (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Cmunda po kaplicku /bramboráky, kysané zelí, uzené maso/ (1, 1a, 3, 7, 12) Varianta 2 Čaj, Polévka kmínová s kapáním (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Gnocchi s brokolicí, slaninou a parmazánem (1, 3, 6, 7, 8), Kompot dia	Jogurt dia (7)	Čaj, Vejce vařené 2 ks (3), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka z červené čočky 50g (3)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kmínová s kapáním (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Gnocchi s brokolicí, kuřecím masem a sýrem (1, 3, 6, 7), Kompot	Jogurt ovocný (7)	Čaj, Vejce vařené 2 ks (3), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka z červené čočky 50g (3)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kmínová s kapáním (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Gnocchi s brokolicí, kuřecím masem a sýrem (1, 3, 6, 7), Kompot dia	Jogurt dia (7)	Čaj, Vejce vařené 2 ks (3), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)

Jídelní lístek od 9.12.2024 do 15.12.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
so 14.12.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska 1ks (1a, 1b), Anglická slanina 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kapustová s uzeninou (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Zapečené těstoviny s mletým masem (1, 3, 6, 7), Kompot	Termix (6, 7)	Varianta 1 Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Zavináč (4, 9), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Anglická slanina 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kapustová s uzeninou (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Zapečené těstoviny s mletým masem (1, 3, 6, 7), Kompot dia	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Varianta 1 Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Zavináč (4, 9), Chléb 2ks (1a, 1d)	Jogurt bílý s džemem (7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Zapečené těstoviny s mletým masem (1, 3, 6, 7), Kompot	Termix (6, 7)	Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Veka (1, 3, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Zapečené těstoviny s mletým masem (1, 3, 6, 7), Kompot dia	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Veka (1, 3, 7)	Jogurt bílý s džemem (7)

Jídelní lístek od 9.12.2024 do 15.12.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
ne 15.12.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo pomazánkové 50g (7)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka kuřecí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové po pražsku /hrášek, vejce, šunka/ (1, 1a, 3), Rýže	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Paštika 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Salám lovecký 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo pomazánkové 50g (7)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka kuřecí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové po pražsku /hrášek, vejce, šunka/ (1, 1a, 3), Rýže	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Paštika 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Salám lovecký 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr tavený 50g (7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb toustový 4ks (1, 7), Máslo pomazánkové 50g (7)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka kuřecí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové po pražsku /hrášek, vejce, šunka/ (1, 1a, 3), Rýže	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, Paštika drůbeží 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb toustový 4ks (1, 7), Máslo pomazánkové 50g (7)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka kuřecí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové po pražsku /hrášek, vejce, šunka/ (1, 1a, 3), Rýže	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Paštika drůbeží 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr tavený 50g (7)

Pokrmys jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Jídelní lístek je sestavován nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.