

## Jídelní lístek od 7.4.2025 do 13.4.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
po 7.4.	3	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem 2ks <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Anglická slanina 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka zeleninová se sýrovými noky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Guláš segedínský (1, 1a, 6, 7, 12), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7) <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka zeleninová se sýrovými noky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Treska pečená (1, 3, 6, 7, 9, 10), Omáčka citrónová (1a, 6, 7), Brambory, Kompot	Bobík (7)	<b>Varianta 1</b> Čaj, Sýr Mandava 120g /čerstvý sýr/ (7), Chléb 2ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Čaj, Těstoviny po uhlířsku (1, 3, 7), Okurka kyselá (10)	
	9	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Anglická slanina 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka zeleninová se sýrovými noky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Guláš segedínský (1, 1a, 6, 7, 12), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7) <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka zeleninová se sýrovými noky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Treska pečená (1, 3, 6, 7, 9, 10), Omáčka citrónová (1a, 6, 7), Brambory, Kompot dia	Pudink dia ks	<b>Varianta 1</b> Čaj, Sýr Mandava 120g /čerstvý sýr/ (7), Chléb 2ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Čaj, Těstoviny po uhlířsku (1, 3, 7), Okurka kyselá (10)	Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Salám šunkový 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninová se sýrovými noky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Guláš vepřový (1, 1a, 7), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Bobík (7)	Čaj, Těstoviny po uhlířsku (1, 3, 7), Kompot	
	9S	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Salám šunkový 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninová se sýrovými noky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Guláš vepřový (1, 1a, 7), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Pudink dia ks	Čaj, Těstoviny po uhlířsku (1, 3, 7), Kompot dia	Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1a, 1d)

## Jídelní lístek od 7.4.2025 do 13.4.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
út 8.4.	3	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Med 2ks, Chléb 2ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka česneková 50g (1, 7)	Ovoce 1ks	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka milionová (1, 9), Sekaná pečeně (1, 1a, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Salát okurkový <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka milionová (1, 9), Těstoviny s dýňovou omáčkou, slaninou a sýrem (1, 3, 6, 7, 9), Kompot	Tvaroh ovocný ks (7)	<b>Varianta 1</b> Čaj, Máslo medové 100g (7), Makovka 3ks (1, 3, 7), Kakao (7) <b>Varianta 2</b> Čaj, Rybí salát s jogurtem, Houska 2ks (1a, 1b)	
	9	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Chléb 2ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka česneková 50g (1, 7)	Ovoce 1ks	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka milionová (1, 9), Sekaná pečeně (1, 1a, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Salát okurkový <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka milionová (1, 9), Těstoviny s dýňovou omáčkou, slaninou a sýrem (1, 3, 6, 7, 9), Kompot dia	Tvaroh ovocný dia ks (7)	<b>Varianta 1</b> Čaj, Makovka dia 3ks (1, 3, 7), Kakao (7), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) <b>Varianta 2</b> Čaj, Rybí salát s jogurtem, Chléb 2ks (1a, 1d)	Pudink dia ks
	4	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks <b>Varianta 2</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka pažitková 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka milionová (1, 3, 6, 7, 9), Sekaná pečeně (1, 1a, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot	Tvaroh ovocný ks (7)	Čaj, Máslo medové 100g (7), Makovka 3ks (1, 3, 7), Kakao (7)	
	9S	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks <b>Varianta 2</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka pažitková 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka milionová (1, 3, 6, 7, 9), Sekaná pečeně (1, 1a, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot dia	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Makovka dia 3ks (1, 3, 7), Kakao (7), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7)	Pudink dia ks

## Jídelní lístek od 7.4.2025 do 13.4.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
st 9.4.	3	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb lámankový 3ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem 2ks <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Chléb lámankový 3ks (1a, 1d), Sýr tavený 50g (7)	Ovoce 1ks	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka cuketový krém (1, 3, 6, 7, 9, 10), Hovězí roštěná se šunkou a vejcem sázeným (1, 1a, 3, 10), Brambory šťouchané s pórkem (7) <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka cuketový krém (1, 3, 6, 7, 9, 10), Fazole po bretaňsku (1, 1a), Chléb 2ks (1a, 1d)	Koláč domácí kynutý svačina (1a, 3, 7)	Čaj, Šunka Prosciutto Cotto 100g /měkký salám/ (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb lámankový 3ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Chléb lámankový 3ks (1a, 1d), Sýr tavený 50g (7)	Ovoce 1ks	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka cuketový krém (1, 3, 6, 7, 9, 10), Hovězí roštěná se šunkou a vejcem sázeným (1, 1a, 3, 10), Brambory šťouchané s pórkem (7) <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka cuketový krém (1, 3, 6, 7, 9, 10), Fazole po bretaňsku (1, 1a), Chléb 2ks (1a, 1d)	Koláč domácí kynutý svačina (1a, 3, 7)	Čaj, Šunka Prosciutto Cotto 100g /měkký salám/ (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Sýr tavený 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka cuketový krém (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí roštěná se šunkou a vejcem sázeným (1, 1a, 3, 7), Brambory šťouchané s pórkem (7)	Babeta (1a, 3, 6, 7, 8, 11)	Čaj, Šunka Prosciutto Cotto 100g /měkký salám/ (1), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Sýr tavený 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka cuketový krém (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí roštěná se šunkou a vejcem sázeným (1, 1a, 3, 7), Brambory šťouchané s pórkem (7)	Babeta (1a, 3, 6, 7, 8, 11)	Čaj, Šunka Prosciutto Cotto 100g /měkký salám/ (1), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1a, 1d)

## Jídelní lístek od 7.4.2025 do 13.4.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
čt 10.4.	3	<b>Varianta 1</b> Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Koblíha 2ks (1, 7) <b>Varianta 2</b> Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka pórková 50g (7)	Džus	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Čína z kuřecího masa (1, 6, 9, 11), Rýže <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Bramborové šišky s mákem (1, 1a, 7)	Mléčný řez	Čaj, Chleba ve vajíčku s hořčicí a cibulí (1a, 1d, 3, 10)	
	9	<b>Varianta 1</b> Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Koblíha dia (1, 7) <b>Varianta 2</b> Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka pórková 50g (7)	Džus	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Čína z kuřecího masa (1, 6, 9, 11), Rýže <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Bramborové šišky s mákem (1, 1a, 7)	Jogurt dia (7)	Čaj, Chleba ve vajíčku s hořčicí a cibulí (1a, 1d, 3, 10)	Tvaroh s džemem (7)
	4	<b>Varianta 1</b> Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks <b>Varianta 2</b> Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka pórková 50g (7)	Džus	Čaj, Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Bramborové šišky s tvarohem (1, 1a, 7)	Mléčný řez	Čaj, Veka ve vajíčku se sýrem a rajčetem (1, 3, 7)	
	9S	<b>Varianta 1</b> Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks <b>Varianta 2</b> Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka pórková 50g (7)	Džus	Čaj, Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Bramborové šišky s tvarohem (1, 1a, 7)	Jogurt dia (7)	Čaj, Veka ve vajíčku se sýrem a rajčetem (1, 3, 7)	Tvaroh s džemem (7)

## Jídelní lístek od 7.4.2025 do 13.4.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
pá 11.4.	3	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Nutella 2ks (6, 7, 8), Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b) <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Šunka 50g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b)	Mléko trv.ochucené (7)	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka z hlívy ústřičné (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Závitek vepřový hukvaldský/žampiony, slanina, vejce/ (1, 1a, 3), Brambory <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka z hlívy ústřičné (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Smažené langoše s česnekem, kečupem a sýrem (1a, 7)	Pudink ks (1, 7)	<b>Varianta 1</b> Čaj, Pomazánka špenátová 100g (3, 7), Chléb 2ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Čaj, Sýr hermelín (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Šunka 50g (1), Máslo 2ks (7)	Mléko keřřové (7)	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka z hlívy ústřičné (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Závitek vepřový hukvaldský/žampiony, slanina, vejce/ (1, 1a, 3), Brambory <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka z hlívy ústřičné (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Smažené langoše s česnekem, kečupem a sýrem (1a, 7)	Pudink dia ks	<b>Varianta 1</b> Čaj, Pomazánka špenátová 100g (3, 7), Chléb 2ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Čaj, Sýr hermelín (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr tavený 50g (7)
	4	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Šunka 50g (1), Máslo 2ks (7)	Mléko trv.ochucené (7)	Čaj, Polévka z hlívy ústřičné (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Závitek vepřový hukvaldský/žampiony, slanina, vejce/ (1, 1a, 3), Brambory	Pudink ks (1, 7)	Čaj, Pomazánka špenátová 100g (3, 7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Šunka 50g (1), Máslo 2ks (7)	Mléko keřřové (7)	Čaj, Polévka z hlívy ústřičné (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Závitek vepřový hukvaldský/žampiony, slanina, vejce/ (1, 1a, 3), Brambory	Pudink dia ks	Čaj, Pomazánka špenátová 100g (3, 7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr tavený 50g (7)

## Jídelní lístek od 7.4.2025 do 13.4.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
so 12.4.	3	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kuřecí s pohankou (1, 3, 6, 7, 9), Debrecínská pečeně 100g (1), Rýže	Mléčná rýže (7)	Čaj, Sýr plátkový uzený 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kuřecí s pohankou (1, 3, 6, 7, 9), Debrecínská pečeně 100g (1), Rýže	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Sýr plátkový uzený 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)
	4	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10), Veka (1, 3, 7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kuřecí s pohankou (1, 3, 6, 7, 9), Debrecínská pečeně 100g (1), Rýže	Mléčná rýže (7)	Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10), Veka (1, 3, 7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kuřecí s pohankou (1, 3, 6, 7, 9), Debrecínská pečeně 100g (1), Rýže	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)

## Jídelní lístek od 7.4.2025 do 13.4.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
ne 13.4.	3	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr lučina 50g (7)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka krkonošská cibulačka (3, 9), Karbanátek smažený (1, 3, 7), Karbanátek smažený (1, 1a, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Okurka kyselá (10)	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	<b>Varianta 1</b> Čaj, Šunka 50g (1), Sýr žervé (7), Chléb 2ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Čaj, Salát ks 100g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr lučina 50g (7)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka krkonošská cibulačka (3, 9), Karbanátek smažený (1, 3, 7), Karbanátek smažený (1, 1a, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Okurka kyselá (10)	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	<b>Varianta 1</b> Čaj, Šunka 50g (1), Sýr žervé (7), Chléb 2ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Čaj, Salát ks 100g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Jogurt bílý (7)
	4	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Veka (1, 3, 7), Sýr lučina 50g (7)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka fazolková (1a, 6, 7, 12), Karbanátek dušený (1, 1a, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, Šunka 50g (1), Sýr žervé (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Veka (1, 3, 7), Sýr lučina 50g (7)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka fazolková (1a, 6, 7, 12), Karbanátek dušený (1, 1a, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot dia	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Šunka 50g (1), Sýr žervé (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Jogurt bílý (7)

Pokrmu jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Jídelní lístky jsou sestaveny nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.