

## Jídelní lístek od 6.1.2025 do 12.1.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
po 6.1.	3	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem 2ks, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska tmavá 1ks (1a, 6, 11) <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska tmavá 1ks (1a, 6, 11), Sýr duko (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninová se strouháním (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Rizoto s vepřovým masem, sýr strouhaný (7), Okurka kyselá (10)	Mléčný řez	Čaj, Obložený chlebiček 3 Ks /2x na másle, 1x na salátu/ (1, 3, 7, 10)	
	9	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Chléb 2ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr duko (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninová se strouháním (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Rizoto s vepřovým masem, sýr strouhaný (7), Okurka kyselá (10)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Obložený chlebiček 3 Ks /2x na másle, 1x na salátu/ (1, 3, 7, 10)	Jogurt dia (7)
	4	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem 2ks, Houska 2ks (1a, 1b) <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Sýr duko (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninová se strouháním (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Rizoto s vepřovým masem, sýr strouhaný (7), Salát z červené řepy (10)	Mléčný řez	Čaj, Obložený chlebiček- 3 Ks (1, 3, 7)	
	9S	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Houska 2ks (1a, 1b) <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Sýr duko (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninová se strouháním (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Rizoto s vepřovým masem, sýr strouhaný (7), Salát z červené řepy (10)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Obložený chlebiček- 3 Ks (1, 3, 7)	Jogurt dia (7)

## Jídelní lístek od 6.1.2025 do 12.1.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
út 7.1.	3	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Med 2ks, Chléb 2ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka z nivy 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí s rýží a hráškem (1, 3, 6, 7, 9), Krůtí plátek grilovaný (1, 1a, 6, 9, 11), Lázeňská zeleninová směs (9), Brambory	Pudink ks (1, 7)	<b>Varianta 1</b> Čaj, Kaše krupicová s kakaem (1, 7) <b>Varianta 2</b> Čaj, Rybí salát s jogurtem, Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Chléb 2ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka z nivy 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí s rýží a hráškem (1, 3, 6, 7, 9), Krůtí plátek grilovaný (1, 1a, 6, 9, 11), Lázeňská zeleninová směs (9), Brambory	Pudink dia ks	<b>Varianta 1</b> Čaj, Kaše krupicová s kakaem (1, 7) <b>Varianta 2</b> Čaj, Rybí salát s jogurtem, Chléb 2ks (1a, 1d)	Sýr trojúhelníček (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks <b>Varianta 2</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka celerová 50g (7, 9)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí s rýží a hráškem (1, 3, 6, 7, 9), Krůtí plátek grilovaný (1a), Lázeňská zeleninová směs (9), Brambory	Pudink ks (1, 7)	Čaj, Kaše krupicová s kakaem (1, 7)	
	9S	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks <b>Varianta 2</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka celerová 50g (7, 9)	Ovoce 1ks	Polévka hovězí s rýží a hráškem (1, 3, 6, 7, 9), Krůtí plátek grilovaný (1a), Lázeňská zeleninová směs (9), Brambory	Pudink dia ks	Čaj, Kaše krupicová s kakaem (1, 7)	Sýr trojúhelníček (7), Chléb 1ks (1a, 1d)

## Jídelní lístek od 6.1.2025 do 12.1.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
st 8.1.	3	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Nutella 2ks (6, 7, 8), Máslo 2ks (7) <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka boršč (1, 1a, 6, 7, 9, 10), Plněný zelný list (6), Omáčka rajská (1, 1a, 9), Rýže	Ovocný salát	<b>Varianta 1</b> Čaj, Debrecínská pečeně 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Čaj, Šunkový aspik 150g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka boršč (1, 1a, 6, 7, 9, 10), Plněný zelný list (6), Omáčka rajská (1, 1a, 9), Rýže	Ovocný salát	<b>Varianta 1</b> Čaj, Debrecínská pečeně 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Čaj, Šunkový aspik 150g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Jogurt bílý (7)
	4	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka boršč (1, 1a, 6, 7, 9, 10), Klopsy (1, 3, 7), Omáčka rajská (1, 1a, 7, 9), Rýže	Ovocný salát	Čaj, Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka boršč (1, 1a, 6, 7, 9, 10), Klopsy (1, 3, 7), Omáčka rajská (1, 1a, 7, 9), Rýže	Ovocný salát	Čaj, Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Jogurt bílý (7)

## Jídelní lístek od 6.1.2025 do 12.1.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
čt 9.1.	3	<b>Varianta 1</b> Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Med 2ks, Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka z červené řepy 50g (3, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kuřecí s pohankou (1, 3, 6, 7, 9), Bramborové knedlíky plněné uzeným masem (1, 1a, 7), Zelí kysané (1a, 12)	Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Lečo s uzeninou (1, 3, 6), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	<b>Varianta 1</b> Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Chléb 2ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka z červené řepy 50g (3, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kuřecí s pohankou (1, 3, 6, 7, 9), Bramborové knedlíky plněné uzeným masem (1, 1a, 7), Zelí kysané (1a, 12)	Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11)	Čaj, Lečo s uzeninou (1, 3, 6), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb 1ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)
	4	<b>Varianta 1</b> Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Med 2ks, Máslo 2ks (7), Houska 1ks (1a, 1b), Rohlík 1ks (1a, 1b) <b>Varianta 2</b> Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 1ks (1a, 1b), Houska 1ks (1a, 1b), Pomazánka z červené řepy 50g (3, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kuřecí s pohankou (1, 3, 6, 7, 9), Bramborové knedlíky plněné šunkovým salámem (1, 1a, 7), Zelí čínské dušené (1a)	Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Polévka frankfurtská (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	<b>Varianta 1</b> Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Houska 1ks (1a, 1b), Rohlík 1ks (1a, 1b) <b>Varianta 2</b> Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 1ks (1a, 1b), Houska 1ks (1a, 1b), Pomazánka z červené řepy 50g (3, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kuřecí s pohankou (1, 3, 6, 7, 9), Bramborové knedlíky plněné šunkovým salámem (1, 1a, 7), Zelí čínské dušené (1a)	Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11)	Čaj, Polévka frankfurtská (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Houska 2ks (1a, 1b)	Chléb 1ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)

## Jídelní lístek od 6.1.2025 do 12.1.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
pá 10.1.	3	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Mléčná krupice (1, 3, 7, 8b) <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hrstková (1, 1a, 1b, 7, 9), Vepřový řízek tábořský (1, 1a, 7), Brambory šťouchané s cibulkou	Tvaroh ovocný ks (7)	<b>Varianta 1</b> Čaj, Vejce vařené 2 ks (3), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Čaj, Sýr cottage (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Rohlík tmavý 2ks (1a, 6, 11), Pudink dia ks <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík tmavý 2ks (1a, 6, 11), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Vepřový řízek tábořský (1, 1a, 7), Brambory šťouchané s cibulkou	Tvaroh ovocný dia ks (7)	<b>Varianta 1</b> Čaj, Vejce vařené 2 ks (3), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Čaj, Sýr cottage (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Mléčná krupice (1, 3, 7, 8b) <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka milionová (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový řízek tábořský (1, 1a, 7), Brambory šťouchané s pažitkou (7)	Tvaroh ovocný ks (7)	Čaj, Vejce vařené 2 ks (3), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Pudink dia ks <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka milionová (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový řízek tábořský (1, 1a, 7), Brambory šťouchané s pažitkou (7)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Vejce vařené 2 ks (3), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1a, 1d)

## Jídelní lístek od 6.1.2025 do 12.1.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
so 11.1.	3	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Salám turistický 50g (1)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kmínová s vejcem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřové na houbách (1, 1a, 6, 7), Těstoviny (1, 3)	Jogurt ovocný (7)	<b>Varianta 1</b> Čaj, sýr čerstvý 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Čaj, Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Salám turistický 50g (1)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kmínová s vejcem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřové na houbách (1, 1a, 6, 7), Těstoviny (1, 3)	Jogurtový nápoj dia (7)	<b>Varianta 1</b> Čaj, sýr čerstvý 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Čaj, Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)
	4	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Veka (1, 3, 7), Salám šunkový 50g (1)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kmínová s vejcem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřové na žampionech (1a), Těstoviny (1, 3)	Jogurt ovocný (7)	Čaj, sýr čerstvý 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Veka (1, 3, 7), Salám šunkový 50g (1)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kmínová s vejcem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřové na žampionech (1a), Těstoviny (1, 3)	Jogurtový nápoj dia (7)	Čaj, sýr čerstvý 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)

## Jídelní lístek od 6.1.2025 do 12.1.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
ne 12.1.	3	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Sýr Kiri 64g-4ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Džus	Čaj, Polévka hovězí písmenková (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí maso námořnické (1, 1a, 3, 12), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	<b>Varianta 1</b> Čaj, Šunková pěna ks 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Čaj, Sýr plátkový uzený 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Sýr Kiri 64g-4ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Džus	Čaj, Polévka hovězí písmenková (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí maso námořnické (1, 1a, 3, 12), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	<b>Varianta 1</b> Čaj, Šunková pěna ks 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Čaj, Sýr plátkový uzený 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Jogurt bílý (7)
	4	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Sýr Kiri 64g-4ks (7), Veka (1, 3, 7)	Džus	Čaj, Polévka hovězí písmenková (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí maso námořnické (1, 1a, 3), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, Šunková pěna ks 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Sýr Kiri 64g-4ks (7), Veka (1, 3, 7)	Džus	Čaj, Polévka hovězí písmenková (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí maso námořnické (1, 1a, 3), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Šunková pěna ks 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Jogurt bílý (7)

Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Jídelní lístky jsou sestaveny nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.

**Z provozních důvodů bude v lednu připravována pouze jedna varianta obědů.**