

Jídelní lístek od 5.8.2024 do 11.8.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
po 5.8.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Salám šunkový 50g (1)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka špenátová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně znojemská (1, 1a, 10), Rýže Varianta 2 Čaj, Polévka špenátová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Lasagne s boloňskou omáčkou a bešamelem /zapečené těstoviny/ (1, 1a, 3, 7), Salát z čínského zelí	Termix (6, 7)	Varianta 1 Čaj, Salát pařížský 150g (1, 3, 7, 9, 10, 13), Rohlík tmavý 2ks (1a, 6, 11) Varianta 2 Čaj, Sýr žervé (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Salám šunkový 50g (1)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka špenátová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně znojemská (1, 1a, 10), Rýže Varianta 2 Čaj, Polévka špenátová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Lasagne s boloňskou omáčkou a bešamelem /zapečené těstoviny/ (1, 1a, 3, 7), Salát z čínského zelí	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Varianta 1 Čaj, Salát pařížský 150g (1, 3, 7, 9, 10, 13), Rohlík tmavý 2ks (1a, 6, 11) Varianta 2 Čaj, Sýr žervé (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Chléb 1ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Salám šunkový 50g (1)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka špenátová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně znojemská (1, 1a, 3), Rýže	Termix (6, 7)	Čaj, Sýr žervé (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Salám šunkový 50g (1)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka špenátová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně znojemská (1, 1a, 3), Rýže	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Sýr žervé (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Chléb 1ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)

Jídelní lístek od 5.8.2024 do 11.8.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
út 6.8.	3	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka z červené řepy 50g (3, 7, 10)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí písmenková (1, 3, 6, 7, 9), Francouzské brambory (3, 7), Okurka kyselá (10) Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí písmenková (1, 3, 6, 7, 9), Salát těstovinový s vepřovým masem a pečenou cizrnou (1, 3, 7)	Piškotová roláda (1, 1a, 3)	Čaj, Šunka 50g (1), Salám gothaj 50g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka z červené řepy 50g (3, 7, 10)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí písmenková (1, 3, 6, 7, 9), Francouzské brambory (3, 7), Okurka kyselá (10) Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí písmenková (1, 3, 6, 7, 9), Salát těstovinový s vepřovým masem a pečenou cizrnou (1, 3, 7)	Piškotová roláda (1, 1a, 3)	Čaj, Šunka 50g (1), Salám gothaj 50g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	chléb žitný (1, 7), Sýr žervé (7)
	4	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka z červené řepy 50g (3, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí písmenková (1, 3, 6, 7, 9), Francouzské brambory (1, 3, 7), Kompot	Piškotová roláda (1, 1a, 3)	Čaj, Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka z červené řepy 50g (3, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí písmenková (1, 3, 6, 7, 9), Francouzské brambory (1, 3, 7), Kompot dia	Piškotová roláda (1, 1a, 3)	Čaj, Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	chléb žitný (1, 7), Sýr žervé (7)

Jídelní lístek od 5.8.2024 do 11.8.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
st 7.8.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Nutella 2ks (6, 7, 8), Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Vejce vařené (3)	Mléčný koktejl s jahodama (7)	Varianta 1 Čaj, Polévka Gazpacho /studená zeleninová polévka ze Španělska/ (1, 1a, 3, 9, 10), Paella s kuřecím masem a chorizem /Španělská kořeněná rýže s masem a zeleninou/ (7) Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Sekaná pečeně (1, 1a, 3, 7), Salát bramborový selský (9, 10)	Ovocný salát	Čaj, Obložený talířek španělský (1, 3, 7, 10), Máslo 2ks (7), Bageta 1ks (1, 3, 7)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Vejce vařené (3)	Mléčný koktejl s jahodama (7)	Varianta 1 Čaj, Polévka Gazpacho /studená zeleninová polévka ze Španělska/ (1, 1a, 3, 9, 10), Paella s kuřecím masem a chorizem /Španělská kořeněná rýže s masem a zeleninou/ (7) Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Sekaná pečeně (1, 1a, 3, 7), Salát bramborový selský (9, 10)	Ovocný salát	Čaj, Obložený talířek španělský (1, 3, 7, 10), Máslo 2ks (7), Bageta 1ks (1, 3, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Sýr plátkový 50g (7), Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Džem 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Vejce vařené (3)	Mléčný koktejl s jahodama (7)	Čaj, Polévka hovězí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Sekaná pečeně (1, 1a, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Salát hlávkový	Ovocný salát	Čaj, Obložený talířek španělský (1, 3, 7), Máslo 2ks (7)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Vejce vařené (3)	Mléčný koktejl s jahodama (7)	Čaj, Polévka hovězí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Sekaná pečeně (1, 1a, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Salát hlávkový	Ovocný salát	Čaj, Obložený talířek španělský (1, 3, 7), Máslo 2ks (7)	Sýr plátkový 50g (7), Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)

Jídelní lístek od 5.8.2024 do 11.8.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
čt 8.8.	3	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka sýrová se šunkou 50g (1, 7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka cuketový krém (1, 3, 6, 7, 9, 10), Hovězí roštěná na houbách (1, 1a, 10), Rýže, Salát z červené řepy (10) Varianta 2 Čaj, Polévka cuketový krém (1, 3, 6, 7, 9, 10), Jáhelník s ovocem /ovocný nákyp z jáhel/ (1, 3, 6, 7, 8, 11)	Pudink ks (1, 7)	Varianta 1 Čaj, sýr čerstvý 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Paštika 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka sýrová se šunkou 50g (1, 7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka cuketový krém (1, 3, 6, 7, 9, 10), Hovězí roštěná na houbách (1, 1a, 10), Rýže, Salát z červené řepy (10) Varianta 2 Čaj, Polévka cuketový krém (1, 3, 6, 7, 9, 10), Jáhelník s ovocem /ovocný nákyp z jáhel/ (1, 3, 6, 7, 8, 11)	Pudink dia ks	Varianta 1 Čaj, sýr čerstvý 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Paštika 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d), Salám šunkový 50g (1)
	4	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka sýrová se šunkou 50g (1, 7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka cuketový krém (1, 3, 6, 7, 9), Jáhelník s ovocem /ovocný nákyp z jáhel/ (1, 3, 6, 7, 8, 11)	Pudink ks (1, 7)	Čaj, sýr čerstvý 100g (7), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka sýrová se šunkou 50g (1, 7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka cuketový krém (1, 3, 6, 7, 9), Jáhelník s ovocem /ovocný nákyp z jáhel/ (1, 3, 6, 7, 8, 11)	Pudink dia ks	Čaj, sýr čerstvý 100g (7), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d), Salám šunkový 50g (1)

Jídelní lístek od 5.8.2024 do 11.8.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
pá 9.8.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Tvaroh s kakaem 150g (7), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka kuřecí s pohankou (1, 3, 6, 7, 9), Rybí filé smažené (1, 1a, 3, 4, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Salát okurkový Varianta 2 Čaj, Polévka kuřecí s pohankou (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně hamburská (1, 1a, 6, 7, 9, 10), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Nanuk (6, 7, 8)	Čaj, Pomazánka pórková 100g (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Tvaroh s kakaem 150g (7), Máslo 2ks (7), Rohlík tmavý 2ks (1a, 6, 11) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík tmavý 2ks (1a, 6, 11), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka kuřecí s pohankou (1, 3, 6, 7, 9), Rybí filé smažené (1, 1a, 3, 4, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Salát okurkový Varianta 2 Čaj, Polévka kuřecí s pohankou (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně hamburská (1, 1a, 6, 7, 9, 10), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Nanuk dia (6, 7, 8)	Čaj, Pomazánka pórková 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Jogurt bílý s džemem (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Tvaroh s kakaem 150g (7), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kuřecí s pohankou (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně hamburská (1, 1a, 6, 7, 9), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Nanuk (6, 7, 8)	Čaj, Pomazánka pórková 100g (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Tvaroh s kakaem 150g (7), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kuřecí s pohankou (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně hamburská (1, 1a, 6, 7, 9), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Nanuk dia (6, 7, 8)	Čaj, Pomazánka pórková 100g (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Jogurt bílý s džemem (7)

Jídelní lístek od 5.8.2024 do 11.8.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
so 10.8.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska tmavá 1ks (1a, 6, 11), Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka krkonošská cibulačka (3, 9), Vepřové lašské žebírko (1, 1a, 6, 7, 12), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka krkonošská cibulačka (3, 9), Vepřové lašské žebírko (1, 1a, 6, 7, 12), Těstoviny (1, 3)	Mléčný řez	Varianta 1 Čaj, Aspik s krutí šunkou a brokolicí 150g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Máslo pomazánkové (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska tmavá 1ks (1a, 6, 11), Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka krkonošská cibulačka (3, 9), Vepřové lašské žebírko (1, 1a, 6, 7, 12), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka krkonošská cibulačka (3, 9), Vepřové lašské žebírko (1, 1a, 6, 7, 12), Těstoviny (1, 3)	Jogurt dia (7)	Varianta 1 Čaj, Aspik s krutí šunkou a brokolicí 150g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Máslo pomazánkové (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka celerová (1a, 7), Vepřové lašské žebírko (1, 1a, 7, 12), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka celerová (1a, 7), Vepřové lašské žebírko (1, 1a, 7, 12), Těstoviny (1, 3)	Mléčný řez	Čaj, Máslo pomazánkové (7), Veka (1, 3, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka celerová (1a, 7), Vepřové lašské žebírko (1, 1a, 7, 12), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka celerová (1a, 7), Vepřové lašské žebírko (1, 1a, 7, 12), Těstoviny (1, 3)	Jogurt dia (7)	Čaj, Máslo pomazánkové (7), Veka (1, 3, 7)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)

Jídelní lístek od 5.8.2024 do 11.8.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
ne 11.8.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Sýr žervé (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Přesnídávka	Čaj, Polévka milionová (1, 9), Kuře pečené (1, 1a, 6, 7, 9, 10, 11), Zelí kysané červené (1a, 12), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Salám lovecký 50g (1), Sýr tavený 50g (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Salám šunkový 50g (1), Sýr tavený 50g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Sýr žervé (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Přesnídávka	Čaj, Polévka milionová (1, 9), Kuře pečené (1, 1a, 6, 7, 9, 10, 11), Zelí kysané červené (1a, 12), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Salám lovecký 50g (1), Sýr tavený 50g (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Salám šunkový 50g (1), Sýr tavený 50g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Zakysaná smetana s meruňkami (1, 7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Sýr žervé (7), Veka (1, 3, 7)	Přesnídávka	Čaj, Polévka milionová (1, 9), Kuře dušené (1a, 7), Dušená červená řepa (1a), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, Salám šunkový 50g (1), Sýr tavený 50g (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Sýr žervé (7), Veka (1, 3, 7)	Přesnídávka	Čaj, Polévka milionová (1, 9), Kuře dušené (1a, 7), Dušená červená řepa (1a), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Salám šunkový 50g (1), Sýr tavený 50g (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Zakysaná smetana s meruňkami (1, 7)

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Jídelní lístky jsou sestaveny nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.