

## Jídelní lístek od 5.5.2025 do 11.5.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
po 5.5.	3	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Džem 2ks, Máslo 2ks (7) <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Salám Poličan 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka zeleninová s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Halušky s kyselým zelím a uzeným (1, 3, 4, 6, 7, 9, 12) <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka zeleninová s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Mořská ryba na másle (4, 7), Brambory, Omáčka citrónová (1a, 6, 7)	Tvaroh ovocný ks (7)	<b>Varianta 1</b> Čaj, Perník domácí (1, 1a, 3, 6, 7, 9, 11), Mléko (7) <b>Varianta 2</b> Čaj, Salát ks 100g (1, 7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Salám Poličan 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka zeleninová s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Halušky s kyselým zelím a uzeným (1, 3, 4, 6, 7, 9, 12) <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka zeleninová s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Mořská ryba na másle (4, 7), Brambory, Omáčka citrónová (1a, 6, 7)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	<b>Varianta 1</b> Čaj, Perník domácí (1, 1a, 3, 6, 7, 9, 11), Mléko (7) <b>Varianta 2</b> Čaj, Salát ks 100g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	chléb žitný (1, 7), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)
	4	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Džem 2ks, Máslo 2ks (7) <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Salám šunkový 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninová s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Mořská ryba na másle (4, 7), Brambory, Omáčka citrónová (1a, 6, 7)	Tvaroh ovocný ks (7)	Čaj, Perník domácí (1, 1a, 3, 6, 7, 9, 11), Mléko (7)	
	9S	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Salám šunkový 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninová s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Mořská ryba na másle (4, 7), Brambory, Omáčka citrónová (1a, 6, 7)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Perník domácí (1, 1a, 3, 6, 7, 9, 11), Mléko (7)	chléb žitný (1, 7), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)

## Jídelní lístek od 5.5.2025 do 11.5.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
út 6.5.	3	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Med 2ks, Máslo 2ks (7), Chléb lámankový 3ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb lámankový 3ks (1a, 1d), Pomazánka hermelínová 50g (1, 3, 7)	Ovoce 1ks	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka hovězí se šunkovými noky (1, 1a, 3, 7, 9), Kuře na pomerančích (1, 3, 6, 9), Rýže <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka hovězí se šunkovými noky (1, 1a, 3, 7, 9), Vepřový plátek grilovaný (1, 6, 9, 11), Brambory gratinované /zapečené se smetanou/, Salát zeleninový míchaný 150g	Chléb s máslem a ředkvičkami (1a, 1d, 7)	Čaj, Polévka gulášová - hutná (1, 1a), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7), Chléb lámankový 3ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb lámankový 3ks (1a, 1d), Pomazánka hermelínová 50g (1, 3, 7)	Ovoce 1ks	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka hovězí se šunkovými noky (1, 1a, 3, 7, 9), Kuře na pomerančích (1, 3, 6, 9), Rýže <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka hovězí se šunkovými noky (1, 1a, 3, 7, 9), Vepřový plátek grilovaný (1, 6, 9, 11), Brambory gratinované /zapečené se smetanou/, Salát zeleninový míchaný 150g	Chléb s máslem a ředkvičkami (1a, 1d, 7)	Čaj, Polévka gulášová - hutná (1, 1a), Chléb 2ks (1a, 1d)	Zakysaná smetana s borůvkami (1, 7)
	4	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Med 2ks, Máslo 2ks (7) <b>Varianta 2</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka sýrová 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí se šunkovými noky (1, 1a, 3, 7, 9), Vepřový plátek grilovaný (1a), Brambory, Salát rajčatový	Veka s máslem a rajčetem (1, 3, 7)	Čaj, Polévka gulášová - hutná (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) <b>Varianta 2</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka sýrová 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí se šunkovými noky (1, 1a, 3, 7, 9), Vepřový plátek grilovaný (1a), Brambory, Salát rajčatový	Veka s máslem a rajčetem (1, 3, 7)	Čaj, Polévka gulášová - hutná (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Zakysaná smetana s borůvkami (1, 7)

## Jídelní lístek od 5.5.2025 do 11.5.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
st 7.5.	3	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Anglická slanina 50g (1)	Džus	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka česnekový krém (1, 3, 6, 7, 9), Kuře pečené (1, 1a, 6, 7, 9, 10, 11), Nádivka 200g (1, 3, 7), Brambory m.m. (7) <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka česnekový krém (1, 3, 6, 7, 9), Fazole trampské /párek, lečo/ (1, 1a, 6), Chléb lámankový 3ks (1a, 1d)	Rohličky křehké (1a, 3, 6, 7), Náplň tvarohová (3, 7)	Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Anglická slanina 50g (1)	Džus	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka česnekový krém (1, 3, 6, 7, 9), Kuře pečené (1, 1a, 6, 7, 9, 10, 11), Nádivka 200g (1, 3, 7), Brambory m.m. (7) <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka česnekový krém (1, 3, 6, 7, 9), Fazole trampské /párek, lečo/ (1, 1a, 6), Chléb lámankový 3ks (1a, 1d)	Rohličky křehké (1a, 3, 6, 7), Náplň povidlová (1, 8)	Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Šunka 50g (1), Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Šunka 50g (1)	Džus	Čaj, Polévka drůbeží krém (1a, 7, 9), Kuře dušené (1a, 7), Nádivka 200g (1, 3, 7), Brambory m.m. (7)	Rohličky křehké (1a, 3, 6, 7), Náplň tvarohová (3, 7)	Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Šunka 50g (1)	Džus	Čaj, Polévka drůbeží krém (1a, 7, 9), Kuře dušené (1a, 7), Nádivka 200g (1, 3, 7), Brambory m.m. (7)	Rohličky křehké (1a, 3, 6, 7), Náplň povidlová (1, 8)	Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Šunka 50g (1), Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)

## Jídelní lístek od 5.5.2025 do 11.5.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
čt 8.5.	3	<b>Varianta 1</b> Káva-melita (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Med 2ks <b>Varianta 2</b> Káva-melita (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Vejce vařené (3)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kuřecí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová plec bratislavská (1, 1a, 6, 7, 9, 10), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Jogurt ovocný (7)	<b>Varianta 1</b> Čaj, Salám hercules 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Čaj, Sýr žervé (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	<b>Varianta 1</b> Káva-melita (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks <b>Varianta 2</b> Káva-melita (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Vejce vařené (3)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kuřecí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová plec bratislavská (1, 1a, 6, 7, 9, 10), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Jogurt dia (7)	<b>Varianta 1</b> Čaj, Salám hercules 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Čaj, Sýr žervé (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)
	4	<b>Varianta 1</b> Káva-melita (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Med 2ks, Chléb toustový 4ks (1, 7) <b>Varianta 2</b> Káva-melita (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Vejce vařené (3), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kuřecí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová plec bratislavská (1, 1a, 6, 7, 9), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Jogurt ovocný (7)	Čaj, Sýr žervé (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	<b>Varianta 1</b> Káva-melita (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Chléb toustový 4ks (1, 7) <b>Varianta 2</b> Káva-melita (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Vejce vařené (3), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kuřecí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová plec bratislavská (1, 1a, 6, 7, 9), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Jogurt dia (7)	Čaj, Sýr žervé (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)

## Jídelní lístek od 5.5.2025 do 11.5.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
pá 9.5.	3	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem 2ks, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík tmavý 1ks (1a, 6, 11) <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7), Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík tmavý 1ks (1a, 6, 11)	Ovoce 1ks	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka vločková (1, 1c, 3, 6, 7, 9), Vepřový řízek smažený (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Okurka kyselá (10) <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka vločková (1, 1c, 3, 6, 7, 9), Nudle s mákem (1, 3, 7), Kompot	Bobík (7)	<b>Varianta 1</b> Čaj, Debrecínská pečeně 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Čaj, Obložené vejce (1, 3, 7, 9, 10), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík tmavý 1ks (1a, 6, 11) <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7), Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík tmavý 1ks (1a, 6, 11)	Ovoce 1ks	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka vločková (1, 1c, 3, 6, 7, 9), Vepřový řízek smažený (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Okurka kyselá (10) <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka vločková (1, 1c, 3, 6, 7, 9), Nudle s mákem (1, 3, 7), Kompot dia	Jogurt bílý (7)	<b>Varianta 1</b> Čaj, Debrecínská pečeně 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Čaj, Obložené vejce (1, 3, 7, 9, 10), Rohlík tmavý 2ks (1a, 6, 11)	Tvaroh ovocný dia ks (7)
	4	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Sýr trojúhelníček (7)	Ovoce 1ks	Polévka vločková (1, 1c, 3, 6, 7, 9), Nudle s tvarohem (1, 3, 7), Kompot	Bobík (7)	Čaj, Debrecínská pečeně 100g (1), Máslo 2ks (7)	
	9S	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Sýr trojúhelníček (7)	Ovoce 1ks	Polévka vločková (1, 1c, 3, 6, 7, 9), Nudle s tvarohem (1, 3, 7), Kompot dia	Jogurt bílý (7)	Čaj, Debrecínská pečeně 100g (1), Máslo 2ks (7)	Tvaroh ovocný dia ks (7)

## Jídelní lístek od 5.5.2025 do 11.5.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
so 10.5.	3	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka špenátová 50g (3, 7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka žampionový krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Zapečené těstoviny s mletým masem (1, 3, 6, 7), Kompot	Mléčná krupice (1, 3, 7, 8b)	Čaj, Milko zeleninový tvaroh 140g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka špenátová 50g (3, 7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka žampionový krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Zapečené těstoviny s mletým masem (1, 3, 6, 7), Kompot dia	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Milko zeleninový tvaroh 140g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Sýr plátkový 50g (7), Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Veka (1, 3, 7), Pomazánka špenátová 50g (3, 7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka žampionový krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Zapečené těstoviny s mletým masem (1, 3, 6, 7), Kompot	Mléčná krupice (1, 3, 7, 8b)	Čaj, Milko zeleninový tvaroh 140g (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Veka (1, 3, 7), Pomazánka špenátová 50g (3, 7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka žampionový krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Zapečené těstoviny s mletým masem (1, 3, 6, 7), Kompot dia	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Milko zeleninový tvaroh 140g (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Sýr plátkový 50g (7), Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)

## Jídelní lístek od 5.5.2025 do 11.5.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
ne 11.5.	3	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Máslo pomazánkové 50g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka rajská s kapáním (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Uzené maso, Bramborová kaše s cibulkou (7)	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, Salám s kapií 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Máslo pomazánkové 50g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka rajská s kapáním (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Uzené maso, Bramborová kaše s cibulkou (7)	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Salám s kapií 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Jogurt bílý (7)
	4	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Máslo pomazánkové 50g (7), Veka (1, 3, 7)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka rajská s kapáním (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kuře na zelenině (1a, 7), Bramborová kaše m.m. (7)	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Máslo pomazánkové 50g (7), Veka (1, 3, 7)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka rajská s kapáním (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kuře na zelenině (1a, 7), Bramborová kaše m.m. (7)	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Jogurt bílý (7)

Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Jídelní lístky jsou sestaveny nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.