

Jídelní lístek od 4.11.2024 do 10.11.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
po 4.11.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska 1ks (1a, 1b), Džem 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska 1ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Anglická slanina 50g (1)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka liškový krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Francouzské brambory (3, 7), Salát z červené řepy (10) Varianta 2 Čaj, Polévka liškový krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Mořská ryba se slaninou a cibulí (1, 7), Bramborové pyré s hráškem, smažená cibulka (6, 7), Salát z červené řepy (10)	Tvaroh ovocný ks (7)	Čaj, Pomazánka pažitková 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Anglická slanina 50g (1)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka liškový krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Francouzské brambory (3, 7), Salát z červené řepy (10) Varianta 2 Čaj, Polévka liškový krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Mořská ryba se slaninou a cibulí (1, 7), Bramborové pyré s hráškem, smažená cibulka (6, 7), Salát z červené řepy (10)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Pomazánka pažitková 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr trojúhelníček (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Džem 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Salám šunkový 50g (1)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka liškový krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Francouzské brambory (1, 3, 7), Salát z červené řepy (10)	Tvaroh ovocný ks (7)	Čaj, Pomazánka pažitková 100g (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Salám šunkový 50g (1)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka liškový krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Francouzské brambory (1, 3, 7), Salát z červené řepy (10)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Pomazánka pažitková 100g (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr trojúhelníček (7)

Jídelní lístek od 4.11.2024 do 10.11.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
út 5.11.	3	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Med 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka česneková 50g (1, 7)	Mléko trv.ochucené (7)	Varianta 1 Čaj, Polévka kuřecí s pohankou (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový plátek (1a), Omáčka sýrová (1a, 6, 7), Americké brambory (12) Varianta 2 Čaj, Polévka kuřecí s pohankou (1, 3, 6, 7, 9), Nákyp nudlový s tvarohem a ovocem (1, 3, 6, 7, 8, 11)	Mléčná rýže (7)	Čaj, Sýr Almette 150g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka česneková 50g (1, 7)	Mléko (7)	Varianta 1 Čaj, Polévka kuřecí s pohankou (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový plátek (1a), Omáčka sýrová (1a, 6, 7), Americké brambory (12) Varianta 2 Čaj, Polévka kuřecí s pohankou (1, 3, 6, 7, 9), Nákyp nudlový s tvarohem a ovocem (1, 3, 6, 7, 8, 11)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Sýr Almette 150g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Přesnídávka
	4	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Med 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka vajíčková 50g (3, 6, 7)	Mléko trv.ochucené (7)	Čaj, Polévka kuřecí s pohankou (1, 3, 6, 7, 9), Nákyp nudlový s tvarohem a ovocem (1, 3, 6, 7, 8, 11)	Mléčná rýže (7)	Čaj, Sýr Almette 150g (1, 7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka vajíčková 50g (3, 6, 7)	Mléko (7)	Čaj, Polévka kuřecí s pohankou (1, 3, 6, 7, 9), Nákyp nudlový s tvarohem a ovocem (1, 3, 6, 7, 8, 11)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Sýr Almette 150g (1, 7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Přesnídávka

Jídelní lístek od 4.11.2024 do 10.11.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
st 6.11.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka fazolová s klobásou (1, 1a, 7, 9), Guláš hovězí maďarský (1, 1a, 7, 9, 10, 11), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka fazolová s klobásou (1, 1a, 7, 9), Smažené langoše s česnekem, kečupem a sýrem (1a, 7)	Kobliha (1, 7)	Čaj, Obložený talířek V. (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka fazolová s klobásou (1, 1a, 7, 9), Guláš hovězí maďarský (1, 1a, 7, 9, 10, 11), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka fazolová s klobásou (1, 1a, 7, 9), Smažené langoše s česnekem, kečupem a sýrem (1a, 7)	Kobliha dia (1, 7)	Čaj, Obložený talířek V. (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Jogurt bílý (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka fazolková (1a, 6, 7, 12), Guláš hovězí přírodní (1, 1a, 7), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Bábovka (1, 3, 7)	Čaj, Obložený talířek V. (1, 7), Veka (1, 3, 7)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka fazolková (1a, 6, 7, 12), Guláš hovězí přírodní (1, 1a, 7), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Bábovka (1, 3, 7)	Čaj, Obložený talířek V. (1, 7), Veka (1, 3, 7)	Jogurt bílý (7)

Jídelní lístek od 4.11.2024 do 10.11.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
čt 7.11.	3	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem 2ks, Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka salámová 50g (1, 7, 10)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka krkonošská cibulačka (3, 9), Rozlitaný kuřecí špíz (1, 6), Brambory štouchané s pórkem (7) Varianta 2 Čaj, Polévka krkonošská cibulačka (3, 9), Rizoto houbové, sýr strouhaný (7), Okurka kyselá (10)	Jogurtový nápoj (7)	Čaj, Polévka dršťková (1, 1a), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka salámová 50g (1, 7, 10)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka krkonošská cibulačka (3, 9), Rozlitaný kuřecí špíz (1, 6), Brambory štouchané s pórkem (7) Varianta 2 Čaj, Polévka krkonošská cibulačka (3, 9), Rizoto houbové, sýr strouhaný (7), Okurka kyselá (10)	Jogurtový nápoj dia (7)	Čaj, Polévka dršťková (1, 1a), Chléb 2ks (1a, 1d)	Sýr plátkový 50g (7), Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem 2ks, Houska 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka sýrová 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka mléčná (1, 3, 7), Rozlitaný kuřecí špíz (1, 6), Brambory štouchané s pórkem (7)	Jogurtový nápoj (7)	Čaj, Polévka francouzská - hutná (1, 3, 6, 7, 9), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9s	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Houska 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka sýrová 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka mléčná (1, 3, 7), Rozlitaný kuřecí špíz (1, 6), Brambory štouchané s pórkem (7)	Jogurtový nápoj dia (7)	Čaj, Polévka francouzská - hutná (1, 3, 6, 7, 9), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Sýr plátkový 50g (7), Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 4.11.2024 do 10.11.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
pá 8.11.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, chléb žitný (1, 7), Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, chléb žitný (1, 7), Chléb 1ks (1a, 1d), Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka mrkvový krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Pštosí vejce/vejce v mletém mase/ (1a, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Salát okurkový Varianta 2 Čaj, Polévka mrkvový krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Lasagne se špenátem a mletým masem /zapečené těstoviny/ (1, 1a, 3, 6, 7)	Jogurt ovocný (7)	Čaj, Sýr Blaťácké zlato 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, chléb žitný (1, 7), Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, chléb žitný (1, 7), Chléb 1ks (1a, 1d), Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka mrkvový krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Pštosí vejce/vejce v mletém mase/ (1a, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Salát okurkový Varianta 2 Čaj, Polévka mrkvový krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Lasagne se špenátem a mletým masem /zapečené těstoviny/ (1, 1a, 3, 6, 7)	Jogurt dia (7)	Čaj, Sýr Blaťácké zlato 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb 1ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka mrkvový krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Pštosí vejce/vejce v mletém mase/ (1a, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot	Jogurt ovocný (7)	Čaj, Sýr Blaťácké zlato 100g (7), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka mrkvový krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Pštosí vejce/vejce v mletém mase/ (1a, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot dia	Jogurt dia (7)	Čaj, Sýr Blaťácké zlato 100g (7), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Chléb 1ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)

Jídelní lístek od 4.11.2024 do 10.11.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
so 9.11.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo pomazánkové 50g (7), Chléb 1ks (1a, 1d), Houska 1ks (1a, 1b)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka uzená s bramborem (1, 9), Kuře ala kachna (1, 1a, 7), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	Pudink ks (1, 7)	Čaj, Salám s kapií 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo pomazánkové 50g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka uzená s bramborem (1, 9), Kuře ala kachna (1, 1a, 7), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	Pudink dia ks	Čaj, Salám s kapií 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Jogurt bílý s džemem (7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo pomazánkové 50g (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninová s bramborem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kuře ala kachna (1a, 7), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	Pudink ks (1, 7)	Čaj, Salám šunkový 100g (1), Máslo 2ks (7), Veka (1, 3, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo pomazánkové 50g (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninová s bramborem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kuře ala kachna (1a, 7), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	Pudink dia ks	Čaj, Salám šunkový 100g (1), Máslo 2ks (7), Veka (1, 3, 7)	Jogurt bílý s džemem (7)

Jídelní lístek od 4.11.2024 do 10.11.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
ne 10.11.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Šunka 50g (1), Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7)	Džus	Čaj, Polévka Friko (1a, 3, 6, 7), Masová haše (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Kompot	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, sýr President 125g (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Rybí salát s jogurtem, Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Šunka 50g (1), Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7)	Džus	Čaj, Polévka Friko (1a, 3, 6, 7), Masová haše (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Kompot dia	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, sýr President 125g (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Rybí salát s jogurtem, Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Šunka 50g (1), Máslo 2ks (7), Veka (1, 3, 7)	Džus	Čaj, Polévka Friko (1a, 3, 6, 7), Masová haše (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), Kompot	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, sýr President 125g (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Šunka 50g (1), Máslo 2ks (7), Veka (1, 3, 7)	Džus	Čaj, Polévka Friko (1a, 3, 6, 7), Masová haše (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), Kompot dia	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, sýr President 125g (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)

Pokrmu jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Jídelní lístky jsou sestaveny nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.