

Jídelní lístek 31.3.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
po 31.3.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Med 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr Kiri 64g-4ks (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka z červené čočky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kuře pečené (1, 1a, 6, 7, 9, 10, 11), Brambory, Salát Coleslaw (1, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka z červené čočky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Tilápie na bylinkách /ryba/ (1, 3, 4, 6, 7, 9, 10), Kuskus zeleninový (1, 7), Salát Coleslaw (1, 7)	Jogurt Krajanka	Varianta 1 Čaj, Tlačenka kuřecí s cibulí 200g (1), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr Kiri 64g-4ks (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka z červené čočky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kuře pečené (1, 1a, 6, 7, 9, 10, 11), Brambory, Salát Coleslaw (1, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka z červené čočky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Tilápie na bylinkách /ryba/ (1, 3, 4, 6, 7, 9, 10), Kuskus zeleninový (1, 7), Salát Coleslaw (1, 7)	Jogurt dia (7)	Varianta 1 Čaj, Tlačenka kuřecí s cibulí 200g (1), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Tvaroh s džemem (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Med 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Sýr Kiri 64g-4ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka z červené čočky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kuře dušené (1a, 7), Brambory, Kompot	Jogurt Krajanka	Čaj, Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Sýr Kiri 64g-4ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka z červené čočky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kuře dušené (1a, 7), Brambory, Kompot dia	Jogurt dia (7)	Čaj, Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Tvaroh s džemem (7)

Pokrmu jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Jídelní lístky jsou sestaveny nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.