

Jídelní lístek od 3.2.2025 do 9.2.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
po 3.2.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Med 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr Kiri 64g-4ks (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka falešná dršťková (1, 1a, 1c, 9), Čočka na kyselo (1, 1a), Sázené vejce (3), Okurka kyselá (10) Varianta 2 Čaj, Polévka falešná dršťková (1, 1a, 1c, 9), Lasagne s boloňskou omáčkou a bešamelem /zapečené těstoviny/ (1, 1a, 3, 7)	Jogurt Krajanka	Varianta 1 Čaj, Salám šunkový 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Sýr romadur (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr Kiri 64g-4ks (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka falešná dršťková (1, 1a, 1c, 9), Čočka na kyselo (1, 1a), Sázené vejce (3), Okurka kyselá (10) Varianta 2 Čaj, Polévka falešná dršťková (1, 1a, 1c, 9), Lasagne s boloňskou omáčkou a bešamelem /zapečené těstoviny/ (1, 1a, 3, 7)	Jogurt dia (7)	Varianta 1 Čaj, Salám šunkový 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Sýr romadur (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Tvaroh s džemem (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Med 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Sýr Kiri 64g-4ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka bulharská (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vejce vařené (3), Brambory, Špenát dušený (1a, 3, 7)	Jogurt Krajanka	Čaj, Salám šunkový 100g (1), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Sýr Kiri 64g-4ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka bulharská (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vejce vařené (3), Brambory, Špenát dušený (1a, 3, 7)	Jogurt dia (7)	Čaj, Salám šunkový 100g (1), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Tvaroh s džemem (7)

Jídelní lístek od 3.2.2025 do 9.2.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
út 4.2.	3	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Džem 2ks, Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka česneková 50g (1, 7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Žemlovka s tvarohem a jablky (1, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Kuře na pomerančích (1, 3, 6, 9), Rýže	Pudink domácí (7)	Čaj, Brambory štouchané s cibulkou V, Kefír (7)	
	9	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka česneková 50g (1, 7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Žemlovka s tvarohem a jablky (1, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Kuře na pomerančích (1, 3, 6, 9), Rýže	Pudink domácí (7)	Čaj, Brambory štouchané s cibulkou V, Kefír (7)	Šunka 50g (1), Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Džem 2ks, Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka celerová 50g (7, 9)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Žemlovka s tvarohem a jablky (1, 3, 6, 7, 8, 11)	Pudink domácí (7)	Čaj, Brambory štouchané s pažitkou V (7), Kefír (7)	
	9S	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Rohlík 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka celerová 50g (7, 9)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Žemlovka s tvarohem a jablky (1, 3, 6, 7, 8, 11)	Pudink domácí (7)	Čaj, Brambory štouchané s pažitkou V (7), Kefír (7)	Šunka 50g (1), Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 3.2.2025 do 9.2.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
st 5.2.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Nutella 2ks (6, 7, 8), Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Salám herkules 50g (1)	Džus	Varianta 1 Čaj, Polévka z rybího filé krémová (1, 1a, 3, 4, 6, 7, 9), Masové koule (1, 3, 7), Brambory, Omáčka pepřová (1, 1a, 3, 6, 7, 9, 10, 12) Varianta 2 Čaj, Polévka z rybího filé krémová (1, 1a, 3, 4, 6, 7, 9), Losos s koprovým přelivem (1, 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10), Brambory	Jogurtový nápoj (7)	Varianta 1 Čaj, Obložený talířek s uzeným lososem (1, 7), Chléb lámankový 3ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Salám herkules 50g (1)	Džus	Varianta 1 Čaj, Polévka z rybího filé krémová (1, 1a, 3, 4, 6, 7, 9), Masové koule (1, 3, 7), Brambory, Omáčka pepřová (1, 1a, 3, 6, 7, 9, 10, 12) Varianta 2 Čaj, Polévka z rybího filé krémová (1, 1a, 3, 4, 6, 7, 9), Losos s koprovým přelivem (1, 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10), Brambory	Jogurtový nápoj dia (7)	Varianta 1 Čaj, Obložený talířek s uzeným lososem (1, 7), Chléb lámankový 3ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Jogurt bílý (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Šunka 50g (1)	Džus	Čaj, Polévka kmínová s kapáním (1a, 3, 9), Masové koule (1, 3, 7), Brambory, Omáčka bešamelová (1a, 6, 7)	Jogurtový nápoj (7)	Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Šunka 50g (1)	Džus	Čaj, Polévka kmínová s kapáním (1a, 3, 9), Masové koule (1, 3, 7), Brambory, Omáčka bešamelová (1a, 6, 7)	Jogurtový nápoj dia (7)	Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Jogurt bílý (7)

Jídelní lístek od 3.2.2025 do 9.2.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
čt 6.2.	3	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka mrkvová 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka kuřecí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí maso vařené, Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7), Omáčka houbová (1a, 6, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka kuřecí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová kotleta kovbojská (1, 3, 7, 9, 13), Hranolky (1), Tatarka (3, 10)	Mléčná krupice (1, 3, 7, 8b)	Varianta 1 Čaj, Kaše rýžová s ovocem (7) Varianta 2 Čaj, Salám Mortadela 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka mrkvová 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka kuřecí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí maso vařené, Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7), Omáčka houbová (1a, 6, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka kuřecí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová kotleta kovbojská (1, 3, 7, 9, 13), Hranolky (1), Tatarka (3, 10)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Varianta 1 Čaj, Kaše rýžová s ovocem (7) Varianta 2 Čaj, Salám Mortadela 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10), chléb žitný (1, 7)
	4	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka mrkvová 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kuřecí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí maso vařené, Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7), Omáčka žampionová (1, 1a, 3, 6, 7, 9)	Mléčná krupice (1, 3, 7, 8b)	Čaj, Kaše rýžová s ovocem (7)	
	9S	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka mrkvová 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kuřecí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí maso vařené, Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7), Omáčka žampionová (1, 1a, 3, 6, 7, 9)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Kaše rýžová s ovocem (7)	Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10), chléb žitný (1, 7)

Jídelní lístek od 3.2.2025 do 9.2.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
pá 7.2.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka pórková (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kachna pečená (1a), Zelí kysané červené (1a, 12), Knedlík bramborový (1, 1a, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka pórková (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Džuveč , sýr strouhaný /rýže s masem/ (1, 7), Okurka kyselá (10)	Jogurt ovocný (7)	Čaj, Salám Poličan 50g (1), Sýr tavený 50g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Zelí kysané červené (1a, 12), Polévka pórková (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kachna pečená (1a), Knedlík bramborový (1, 1a, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka pórková (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Džuveč , sýr strouhaný /rýže s masem/ (1, 7), Okurka kyselá (10)	Jogurt dia (7)	Čaj, Salám Poličan 50g (1), Sýr tavený 50g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka pórková (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Rizoto s vepřovým masem, sýr strouhaný (7), Salát z červené řepy (10)	Jogurt ovocný (7)	Čaj, Vejce vařené 2 ks (3), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka pórková (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Rizoto s vepřovým masem, sýr strouhaný (7), Salát z červené řepy (10)	Jogurt dia (7)	Čaj, Vejce vařené 2 ks (3), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)

Jídelní lístek od 3.2.2025 do 9.2.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
so 8.2.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Šunka 50g (1)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka mrkvový krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřová roláda ks (1), Bramborová kaše m.m. (7)	Termix (6, 7)	Varianta 1 Čaj, Sýr lučina 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Aspik s krůtí šunkou a brokolicí 150g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Šunka 50g (1)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka mrkvový krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřová roláda ks (1), Bramborová kaše m.m. (7)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Varianta 1 Čaj, Sýr lučina 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Aspik s krůtí šunkou a brokolicí 150g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Jogurt bílý s džemem (7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Veka (1, 3, 7), Máslo 2ks (7), Šunka 50g (1)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka mrkvový krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřová roláda ks (1), Bramborová kaše m.m. (7)	Termix (6, 7)	Čaj, Sýr lučina 100g (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Veka (1, 3, 7), Máslo 2ks (7), Šunka 50g (1)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka mrkvový krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřová roláda ks (1), Bramborová kaše m.m. (7)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Sýr lučina 100g (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Jogurt bílý s džemem (7)

Jídelní lístek od 3.2.2025 do 9.2.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
ne 9.2.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo pomazánkové 50g (7)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka drožďová (1, 1a, 3, 7, 9), Kuře pečené (1, 1a, 6, 7, 9, 10, 11), Rýže, Kompot	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Paštika 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Salát ks 100g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo pomazánkové 50g (7)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka drožďová (1, 1a, 3, 7, 9), Kuře pečené (1, 1a, 6, 7, 9, 10, 11), Rýže, Kompot dia	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Paštika 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Salát ks 100g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr tavený 50g (7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb toustový 4ks (1, 7), Máslo pomazánkové 50g (7)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka brokolicevá (1a, 3, 7), Kuře dušené (1a, 7), Rýže, Kompot	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, Paštika 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb toustový 4ks (1, 7), Máslo pomazánkové 50g (7)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka brokolicevá (1a, 3, 7), Kuře dušené (1a, 7), Rýže, Kompot dia	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Paštika 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr tavený 50g (7)

Pokrmu jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Jídelní lístky jsou sestaveny nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.