

Jídelní lístek od 28.4.2025 do 30.4.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
po 28.4.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem 2ks, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska tmavá 1ks (1a, 6, 11) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska tmavá 1ks (1a, 6, 11), Sýr duko (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka zelnice (1a, 6, 7), Kaše hrachová s cibulkou (1, 1a, 7), Kuře uzené (1), Okurka kyselá (10) Varianta 2 Čaj, Polévka zelnice (1a, 6, 7), Lasagne se špenátem a mletým masem /zapečené těstoviny/ (1, 1a, 3, 6, 7), Kompot	Ovocný salát	Varianta 1 Čaj, Šunková pěna ks 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Salám vysočina 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska tmavá 1ks (1a, 6, 11) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska tmavá 1ks (1a, 6, 11), Sýr duko (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka zelnice (1a, 6, 7), Kaše hrachová s cibulkou (1, 1a, 7), Kuře uzené (1), Okurka kyselá (10) Varianta 2 Čaj, Polévka zelnice (1a, 6, 7), Lasagne se špenátem a mletým masem /zapečené těstoviny/ (1, 1a, 3, 6, 7), Kompot dia	Ovocný salát	Varianta 1 Čaj, Šunková pěna ks 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Salám vysočina 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Jogurt dia (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem 2ks, Houska 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Sýr duko (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka mléčná (1, 3, 7), Kuře dušené (1a, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot	Ovocný salát	Čaj, Šunková pěna ks 100g (1, 3, 6, 7, 10), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Houska 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Sýr duko (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka mléčná (1, 3, 7), Kuře dušené (1a, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot dia	Ovocný salát	Čaj, Šunková pěna ks 100g (1, 3, 6, 7, 10), Houska 2ks (1a, 1b)	Jogurt dia (7)

Jídelní lístek od 28.4.2025 do 30.4.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
út 29.4.	3	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Med 2ks, Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Vejce míchaná (3, 7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka kukuřičný krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9, 10), Masové koule (1, 3, 7), Omáčka rajská (1, 1a, 9), Těstoviny (1, 3) Varianta 2 Čaj, Polévka kukuřičný krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9, 10), Mořská ryba na česneku (1, 4, 6, 9, 11), Brambory m.m. (7), Salát Coleslaw 100g (3, 6, 7, 9, 10)	Pudink ks (1, 7)	Varianta 1 Čaj, Pomazánka z nivy 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Kaše rýžová s ovocem (7)	
	9	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Vejce míchaná (3, 7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka kukuřičný krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9, 10), Masové koule (1, 3, 7), Omáčka rajská (1, 1a, 9), Těstoviny (1, 3) Varianta 2 Čaj, Polévka kukuřičný krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9, 10), Mořská ryba na česneku (1, 4, 6, 9, 11), Brambory m.m. (7), Salát Coleslaw 100g (3, 6, 7, 9, 10)	Pudink dia ks	Varianta 1 Čaj, Pomazánka z nivy 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Kaše rýžová s ovocem (7)	Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Vejce míchaná (3, 7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka drůbeží krém (1a, 7, 9), Masové koule (1, 3, 7), Omáčka rajská (1, 1a, 7, 9), Těstoviny (1, 3)	Pudink ks (1, 7)	Čaj, Kaše rýžová s ovocem (7)	
	9S	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Vejce míchaná (3, 7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka drůbeží krém (1a, 7, 9), Masové koule (1, 3, 7), Omáčka rajská (1, 1a, 7, 9), Těstoviny (1, 3)	Pudink dia ks	Čaj, Kaše rýžová s ovocem (7)	Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 28.4.2025 do 30.4.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
st 30.4.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Nutella 2ks (6, 7, 8), Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Pomazánka sardinková 50g (4, 7, 10)	Přesnídávka ovocná	Varianta 1 Čaj, Polévka bulharská (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřový plátek grilovaný (1, 6, 9, 11), Brambory m.m. (7), Salát šopský /čerstvá zelenina, Balkánský sýr/ (7), jogurtový dip 40g (1, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka bulharská (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Bulharská kavarma /Kuřecí a vepřové maso, paprika/ (1, 1a, 7, 9, 10, 11), chléb žitný (1, 7)	Tvaroh šlehaný s piškoty a toppingem (1, 3, 6, 7)	Čaj, Obložený talířek (1, 7), Veka (1, 3, 7)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka sardinková 50g (4, 7, 10)	Přesnídávka ovocná	Varianta 1 Čaj, Polévka bulharská (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřový plátek grilovaný (1, 6, 9, 11), Brambory m.m. (7), Salát šopský /čerstvá zelenina, Balkánský sýr/ (7), jogurtový dip 40g (1, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka bulharská (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Bulharská kavarma /Kuřecí a vepřové maso, paprika/ (1, 1a, 7, 9, 10, 11), chléb žitný (1, 7)	Tvaroh šlehaný s piškoty a toppingem (1, 3, 6, 7, 8b, 11)	Čaj, Obložený talířek (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Jogurt bílý (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka tvarohová 50g (7)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka bulharská (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřový plátek grilovaný, Brambory m.m. (7), Salát z červené řepy (10), jogurtový dip 40g (1, 7)	Tvaroh šlehaný s piškoty a toppingem (1, 3, 6, 7)	Čaj, Obložený talířek (1, 7), Veka (1, 3, 7)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka tvarohová 50g (7)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka bulharská (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřový plátek grilovaný, Brambory m.m. (7), Salát z červené řepy (10), jogurtový dip 40g (1, 7)	Tvaroh šlehaný s piškoty a toppingem (1, 3, 6, 7, 8b, 11)	Čaj, Obložený talířek (1, 7), Veka (1, 3, 7)	Jogurt bílý (7)

Pokrmu jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Jídelní lístky jsou sestaveny nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.