

Jídelní lístek Aod 25.11.2024 do 30.11.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
po 25.11.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Salám šunkový 50g (1)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka zeleninová s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Kuře pečené (1, 1a, 6, 7, 9, 10, 11), Rýže, Kompot Varianta 2 Čaj, Polévka zeleninová s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Kaše cizrnová s cibulkou (1, 7), Sázené vejce (3), Salát z kysaného zelí (12)	Pudink ks (1, 7)	Varianta 1 Čaj, Sýr lučina 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Salát ks 100g (1, 7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Salám šunkový 50g (1)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka zeleninová s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Kuře pečené (1, 1a, 6, 7, 9, 10, 11), Rýže, Kompot dia Varianta 2 Čaj, Polévka zeleninová s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Kaše cizrnová s cibulkou (1, 7), Sázené vejce (3), Salát z kysaného zelí (12)	Pudink dia ks	Varianta 1 Čaj, Sýr lučina 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Salát ks 100g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb 1ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Salám šunkový 50g (1)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninová s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Kuře dušené (1a, 7), Rýže, Kompot	Pudink ks (1, 7)	Čaj, Sýr lučina 100g (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Salám šunkový 50g (1)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninová s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Kuře dušené (1a, 7), Rýže, Kompot dia	Pudink dia ks	Čaj, Sýr lučina 100g (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Chléb 1ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)

Jídelní lístek Aod 25.11.2024 do 30.11.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
út 26.11.	3	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Vejce míchaná (3, 7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka rajská s kapáním (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Masové koule (1, 3, 7), Omáčka pepřová (1, 1a, 3, 6, 7, 9, 10, 12), Brambory Varianta 2 Čaj, Polévka rajská s kapáním (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Nudle s mákem (1, 3, 7), Kompot	Jogurt ovocný (7)	Varianta 1 Čaj, Máslo medové 100g (7), Makovka 2ks (1, 3, 7), Kakao (7) Varianta 2 Čaj, Sýr hermelín (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Vejce míchaná (3, 7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka rajská s kapáním (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Masové koule (1, 3, 7), Omáčka pepřová (1, 1a, 3, 6, 7, 9, 10, 12), Brambory Varianta 2 Čaj, Polévka rajská s kapáním (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Nudle s mákem (1, 3, 7), Kompot dia	Jogurt dia (7)	Varianta 1 Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7), Kakao (7) Varianta 2 Čaj, Sýr hermelín (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	chléb žitný (1, 7), Sýr žervé (7)
	4	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Vejce míchaná (3, 7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka rajská s kapáním (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Nudle s tvarohem (1, 3, 7), Kompot	Jogurt ovocný (7)	Čaj, Máslo medové 100g (7), Makovka 2ks (1, 3, 7), Kakao (7)	
	9S	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Vejce míchaná (3, 7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka rajská s kapáním (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Nudle s tvarohem (1, 3, 7), Kompot dia	Jogurt dia (7)	Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7), Kakao (7)	chléb žitný (1, 7), Sýr žervé (7)

Jídelní lístek Aod 25.11.2024 do 30.11.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
st 27.11.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Nutella 2ks (6, 7, 8), Chléb 1ks (1a, 1d), Houska 1ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Pomazánka budapešť 50g (1, 1a, 3, 4, 6, 7, 9)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka drůbeží kaldoun s játrovou rýží (1, 1a, 3, 7, 9), Kachna pečená (1a), Zelí kysané červené (1a, 12), Knedlík houskový 1/2 (1, 1a, 3, 7), Knedlík karlovarský 1/2 (1, 1a, 3, 7), Nealko pivo (1, 12) Varianta 2 Čaj, Polévka drůbeží kaldoun s játrovou rýží (1, 1a, 3, 7, 9), Mořská ryba na česneku (1, 4, 6, 9, 11), Brambory m.m. (7), Salát Coleslaw (1, 7)	Rohličky křehké (1a, 3, 6, 7)	Varianta 1 Čaj, Salám Poličan 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Sýr duko (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka budapešť 50g (1, 1a, 3, 4, 6, 7, 9)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka drůbeží kaldoun s játrovou rýží (1, 1a, 3, 7, 9), Kachna pečená (1a), Zelí kysané červené (1a, 12), Knedlík houskový 1/2 (1, 1a, 3, 7), Knedlík karlovarský 1/2 (1, 1a, 3, 7), Nealko pivo (1, 12) Varianta 2 Čaj, Polévka drůbeží kaldoun s játrovou rýží (1, 1a, 3, 7, 9), Mořská ryba na česneku (1, 4, 6, 9, 11), Brambory m.m. (7), Salát Coleslaw (1, 7)	Rohličky křehké (1a, 3, 6, 7)	Varianta 1 Čaj, Salám Poličan 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Sýr duko (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7)	Jogurt bílý (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Džem 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka budapešť 50g (1, 7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kuřecí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové kostky dušené (1a), Dušená červená řepa (1a), Knedlík karlovarský (1, 1a, 3, 7), Nealko pivo (1, 12)	Rohličky křehké (1a, 3, 6, 7)	Čaj, Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka budapešť 50g (1, 7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kuřecí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové kostky dušené (1a), Dušená červená řepa (1a), Knedlík karlovarský (1, 1a, 3, 7), Nealko pivo (1, 12)	Rohličky křehké (1a, 3, 6, 7)	Čaj, Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Jogurt bílý (7)

Jídelní lístek Aod 25.11.2024 do 30.11.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
čt 28.11.	3	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7)	Mléko trv.ochucené (7)	Varianta 1 Čaj, Polévka kroupová (1, 1b, 3, 6, 7, 9), Květák smažený (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Tatarka (3, 10) Varianta 2 Čaj, Polévka kroupová (1, 1b, 3, 6, 7, 9), Gnocchi s vepřovými nudličkami a žampiony /bramborové noky/ (1, 3, 6, 7), Kompot	Termix (6, 7)	Čaj, Polévka gulášová - hutná (1, 1a), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7)	Mléko (7)	Varianta 1 Čaj, Polévka kroupová (1, 1b, 3, 6, 7, 9), Květák smažený (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Tatarka (3, 10) Varianta 2 Čaj, Polévka kroupová (1, 1b, 3, 6, 7, 9), Gnocchi s vepřovými nudličkami a žampiony /bramborové noky/ (1, 3, 6, 7), Kompot dia	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Polévka gulášová - hutná (1, 1a), Chléb 2ks (1a, 1d)	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d), Salám šunkový 50g (1)
	4	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7)	Mléko trv.ochucené (7)	Čaj, Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Květákový mozeček (3, 7), Brambory m.m. (7), Kompot	Termix (6, 7)	Čaj, Polévka gulášová - hutná (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7)	Mléko (7)	Čaj, Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Květákový mozeček (3, 7), Brambory m.m. (7), Kompot dia	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Polévka gulášová - hutná (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d), Salám šunkový 50g (1)

Jídelní lístek Aod 25.11.2024 do 30.11.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
pá 29.11.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b), Džem 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka masová 50g (1a, 10)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka cuketový krém (1, 3, 6, 7, 9, 10), Vepřový plátek grilovaný (1, 1a, 6, 9, 11), Lázeňská zeleninová směs (9), Brambory Varianta 2 Čaj, Polévka cuketový krém (1, 3, 6, 7, 9, 10), Fleky s hlávkovým zelím a uzeným (1, 3), Kompot	Mléčná rýže (7)	Varianta 1 Čaj, Salám šunkový 50g (1), Sýr tavený 50g (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Vejce vařené 2 ks (3), Máslo 2ks (7)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Rohlík tmavý 2ks (1a, 6, 11), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík tmavý 2ks (1a, 6, 11), Pomazánka masová 50g (1a, 10)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka cuketový krém (1, 3, 6, 7, 9, 10), Vepřový plátek grilovaný (1, 1a, 6, 9, 11), Lázeňská zeleninová směs (9), Brambory Varianta 2 Čaj, Polévka cuketový krém (1, 3, 6, 7, 9, 10), Fleky s hlávkovým zelím a uzeným (1, 3), Kompot dia	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Varianta 1 Čaj, Salám šunkový 50g (1), Sýr tavený 50g (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Vejce vařené 2 ks (3), Máslo 2ks (7)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b), Džem 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka s bylinkami 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka cuketový krém (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový plátek grilovaný (1a), Lázeňská zeleninová směs (9), Brambory	Mléčná rýže (7)	Čaj, Vejce vařené 2 ks (3), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka s bylinkami 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka cuketový krém (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový plátek grilovaný (1a), Lázeňská zeleninová směs (9), Brambory	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Vejce vařené 2 ks (3), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)

Jídelní lístek Aod 25.11.2024 do 30.11.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
so 30.11.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Guláš vepřový (1, 1a, 7, 9, 10, 11), Těstoviny (1, 3)	Mléčný řez	Varianta 1 Čaj, Tlačenka kuřecí s cibulí 200g (1), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Guláš vepřový (1, 1a, 7, 9, 10, 11), Těstoviny (1, 3)	Jogurt dia (7)	Varianta 1 Čaj, Tlačenka kuřecí s cibulí 200g (1), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Tvaroh ovocný dia ks (7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Guláš vepřový (1, 1a, 7), Těstoviny (1, 3)	Mléčný řez	Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Guláš vepřový (1, 1a, 7), Těstoviny (1, 3)	Jogurt dia (7)	Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Tvaroh ovocný dia ks (7)

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Jídelní lístky jsou sestaveny nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.