

Jídelní lístek od 21.10.2024 do 27.10.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
po 21.10.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Salám šunkový 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka brokolicová (1a, 3, 7), Čína z vepřového masa (1, 6, 9, 11), Rýže Varianta 2 Čaj, Polévka brokolicová (1a, 3, 7), Čočka na kyselo (1, 1a), Párky libové teplé (1, 6), Okurka kyselá (10)	Bobík (7)	Čaj, Máslo pomazánkové (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Salám šunkový 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka brokolicová (1a, 3, 7), Čína z vepřového masa (1, 6, 9, 11), Rýže Varianta 2 Čaj, Polévka brokolicová (1a, 3, 7), Čočka na kyselo (1, 1a), Párky libové teplé (1, 6), Okurka kyselá (10)	Pudink dia ks	Čaj, Máslo pomazánkové (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Šunka 50g (1), Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Rohlík 2ks (1a, 1b), Salám šunkový 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka brokolicová (1a, 3, 7), Čína z vepřového masa (9), Rýže	Bobík (7)	Čaj, Máslo pomazánkové (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Rohlík 2ks (1a, 1b), Salám šunkový 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka brokolicová (1a, 3, 7), Čína z vepřového masa (9), Rýže	Pudink dia ks	Čaj, Máslo pomazánkové (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Šunka 50g (1), Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 21.10.2024 do 27.10.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
út 22.10.	3	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Med 2ks, Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka vajíčková s kyselou okurkou 50g (3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9), Jitrnice (1), Zelí kysané (1a, 12), Brambory m.m. (7) Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9), Kaše rýžová s ovocem (7)	Jogurt ovocný (7)	Varianta 1 Čaj, Závin ks (1, 3, 6, 7, 8), Mléko (7) Varianta 2 Čaj, Šunková pěna ks 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka vajíčková s kyselou okurkou 50g (3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9), Jitrnice (1), Zelí kysané (1a, 12), Brambory m.m. (7) Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9), Kaše rýžová s ovocem (7)	Jogurt dia (7)	Varianta 1 Čaj, Mléko (7) Varianta 2 Čaj, Šunková pěna ks 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	Tvaroh s džemem (7)
	4	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka vajíčková 50g (3, 6, 7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9), Kaše rýžová s ovocem (7)	Jogurt ovocný (7)	Čaj, Závin ks (1, 3, 6, 7, 8), Mléko (7)	
	9S	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka vajíčková 50g (3, 6, 7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9), Kaše rýžová s ovocem (7)	Jogurt dia (7)	Čaj, Závin dia (1, 3, 6, 7, 8), Mléko (7)	Tvaroh s džemem (7)

Jídelní lístek od 21.10.2024 do 27.10.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
st 23.10.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb lámankový 3ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Nutella 2ks (6, 7, 8) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Chléb lámankový 3ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka kuřecí s vločkami (1, 1c, 3, 6, 7, 9), Těstoviny po italsku (1, 1a, 3, 7, 9), Salát ledový Varianta 2 Čaj, Polévka kuřecí s vločkami (1, 1c, 3, 6, 7, 9), Kuřecí plátek na bazalce (1a), Kuskus zeleninový (1, 7), Salát ledový	Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Pomazánka tvarůžková 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Pomazánka mrkvová 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb lámankový 3ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Chléb lámankový 3ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka kuřecí s vločkami (1, 1c, 3, 6, 7, 9), Těstoviny po italsku (1, 1a, 3, 7, 9), Salát ledový Varianta 2 Čaj, Polévka kuřecí s vločkami (1, 1c, 3, 6, 7, 9), Kuřecí plátek na bazalce (1a), Kuskus zeleninový (1, 7), Salát ledový	Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11)	Varianta 1 Čaj, Pomazánka tvarůžková 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Pomazánka mrkvová 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kuřecí s vločkami (1, 1c, 3, 6, 7, 9), Těstoviny po italsku (1, 1a, 3, 7), Salát ledový	Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Pomazánka mrkvová 100g (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kuřecí s vločkami (1, 1c, 3, 6, 7, 9), Těstoviny po italsku (1, 1a, 3, 7), Salát ledový	Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11)	Čaj, Pomazánka mrkvová 100g (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 21.10.2024 do 27.10.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
čt 24.10.	3	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka z červené čočky 50g	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka dršťková (1, 1a), Vepřový plátek s hermelínem (1, 1a, 6, 7, 9, 11), Hranolky (1), Salát zelný 150g Varianta 2 Čaj, Polévka dršťková (1, 1a), Mořská ryba zapečená se sýrem a brokolicí (1a, 3, 4, 7), Brambory šťouchané s cibulkou, Salát zelný 150g	Kefír (7)	Čaj, Polévka hovězí s játrovou rýží - hutná (1, 3, 7, 9), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka z červené čočky 50g	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka dršťková (1, 1a), Vepřový plátek s hermelínem (1, 1a, 6, 7, 9, 11), Hranolky (1), Salát zelný 150g Varianta 2 Čaj, Polévka dršťková (1, 1a), Mořská ryba zapečená se sýrem a brokolicí (1a, 3, 4, 7), Brambory šťouchané s cibulkou, Salát zelný 150g	Kefír (7)	Čaj, Polévka hovězí s játrovou rýží - hutná (1, 3, 7, 9), Chléb 2ks (1a, 1d)	Jogurt bílý s džemem (7)
	4	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka z červené čočky 50g (3)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový plátek se sýrem a šunkou (1, 1a, 7), Brambory m.m. (7), Kompot	Kefír (7)	Čaj, Polévka hovězí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka z červené čočky 50g (3)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový plátek se sýrem a šunkou (1, 1a, 7), Brambory m.m. (7), Kompot dia	Kefír (7)	Čaj, Polévka hovězí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Jogurt bílý s džemem (7)

Jídelní lístek od 21.10.2024 do 27.10.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
pá 25.10.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Med 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Pudink ks (1, 7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka dýňová (1, 3, 6, 7, 9), Krutí řízek smažený (1, 1a, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Salát okurkový Varianta 2 Čaj, Polévka dýňová (1, 3, 6, 7, 9), Těstoviny míchané s houbami sypané sýrem (1, 3, 7), Salát okurkový	Tvaroh ovocný ks (7)	Varianta 1 Čaj, Sýr tavený 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Pomazánka cizrnová-Řecký Hummus 100g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík tmavý 2ks (1a, 6, 11), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík tmavý 2ks (1a, 6, 11), Máslo 2ks (7), Pudink dia ks	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka dýňová (1, 3, 6, 7, 9), Krutí řízek smažený (1, 1a, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Salát okurkový Varianta 2 Čaj, Polévka dýňová (1, 3, 6, 7, 9), Těstoviny míchané s houbami sypané sýrem (1, 3, 7), Salát okurkový	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Varianta 1 Čaj, Sýr tavený 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Pomazánka cizrnová-Řecký Hummus 100g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr plátkový 50g (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Med 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Pudink ks (1, 7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka dýňová (1, 3, 6, 7, 9), Krutí plátek přírodní (1a, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Salát rajčatový	Tvaroh ovocný ks (7)	Čaj, Sýr tavený 100g (7), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Pudink dia ks	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka dýňová (1, 3, 6, 7, 9), Krutí plátek přírodní (1a, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Salát rajčatový	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Sýr tavený 100g (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr plátkový 50g (7)

Jídelní lístek od 21.10.2024 do 27.10.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
so 26.10.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kmínová s vejcem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Uzené maso, Bramborová lepenice /kočičák/ (1, 7, 12), Okurka kyselá (10)	Pudink ks (1, 7)	Varianta 1 Čaj, Sýr plátkový uzený 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Aspick s krůtí šunkou a brokolicí 150g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kmínová s vejcem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Uzené maso, Bramborová lepenice /kočičák/ (1, 7, 12), Okurka kyselá (10)	Pudink dia ks	Varianta 1 Čaj, Sýr plátkový uzený 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Aspick s krůtí šunkou a brokolicí 150g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kmínová s vejcem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřové kostky na zelenině (1a, 7), Těstoviny (1, 3)	Pudink ks (1, 7)	Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kmínová s vejcem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřové kostky na zelenině (1a, 7), Těstoviny (1, 3)	Pudink dia ks	Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)

Jídelní lístek od 21.10.2024 do 27.10.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
ne 27.10.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr lučina 50g (7)	Džus	Čaj, Polévka zelnice (1a, 6, 7), Guláš hovězí debrecínský (1, 1a, 6, 7), Rýže	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, Salám šunkový 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr lučina 50g (7)	Džus	Čaj, Polévka zelnice (1a, 6, 7), Guláš hovězí debrecínský (1, 1a, 6, 7), Rýže	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Salám šunkový 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Jogurt bílý (7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Veka (1, 3, 7), Sýr lučina 50g (7)	Džus	Čaj, Polévka mléčná (1, 3, 7), Guláš hovězí debrecínský (1, 1a, 6, 7), Rýže	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, Salám šunkový 100g (1), Máslo 2ks (7), Veka (1, 3, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Veka (1, 3, 7), Sýr lučina 50g (7)	Džus	Čaj, Polévka mléčná (1, 3, 7), Guláš hovězí debrecínský (1, 1a, 6, 7), Rýže	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Salám šunkový 100g (1), Máslo 2ks (7), Veka (1, 3, 7)	Jogurt bílý (7)

Pokrmu jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Jídelní lístky jsou sestaveny nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.