

Jídelní lístek od 2.12.2024 do 8.12.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
po 2.12.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka špenátová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Hovězí maso vařené, Omáčka rajská (1, 1a, 9), Těstoviny (1, 3) Varianta 2 Čaj, Polévka špenátová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Rizoto s kuřecím masem, sýr strouhaný (7), Okurka kyselá (10)	Jogurt ovocný (7)	Varianta 1 Čaj, Buchty kynuté 4ks (1, 3, 7), Kakao (7) Varianta 2 Čaj, Olomoucké tvarůžky (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka špenátová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Hovězí maso vařené, Omáčka rajská (1, 1a, 9), Těstoviny (1, 3) Varianta 2 Čaj, Polévka špenátová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Rizoto s kuřecím masem, sýr strouhaný (7), Okurka kyselá (10)	Jogurt dia (7)	Varianta 1 Čaj, Buchty kynuté 4ks (1, 6, 7, 8), Kakao (7) Varianta 2 Čaj, Olomoucké tvarůžky (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr trojúhelníček (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka špenátová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Rizoto s kuřecím masem, sýr strouhaný (7), Kompot	Jogurt ovocný (7)	Čaj, Sýr lučina 100g (7), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka špenátová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Rizoto s kuřecím masem, sýr strouhaný (7), Kompot dia	Jogurt dia (7)	Čaj, Sýr lučina 100g (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr trojúhelníček (7)

Jídelní lístek od 2.12.2024 do 8.12.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
út 3.12.	3	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Džem 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka drožděná (1, 3, 7)	Mléko trv.ochucené (7)	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové lašské žebírko (1, 1a, 6, 7, 12), Těstoviny (1, 3) Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Kuře pečené (1, 1a, 6, 7, 9, 10, 11), Nádivka 200g (1, 3, 7), Brambory m.m. (7)	Ovocný řez ks (1, 3, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Sýr tavený 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Závitek v aspiku 140g, Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka drožděná (1, 3, 7)	Mléko (7)	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové lašské žebírko (1, 1a, 6, 7, 12), Těstoviny (1, 3) Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Kuře pečené (1, 1a, 6, 7, 9, 10, 11), Nádivka 200g (1, 3, 7), Brambory m.m. (7)	Ovocný řez ks (1, 3, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Sýr tavený 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Závitek v aspiku 140g, Chléb 2ks (1a, 1d)	Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10), chléb žitný (1, 7)
	4	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Džem 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka pažitková 50g (7)	Mléko trv.ochucené (7)	Čaj, Polévka hovězí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové lašské žebírko (1, 1a, 7, 12), Těstoviny (1, 3)	Ovocný řez ks (1, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Sýr tavený 100g (7), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka pažitková 50g (7)	Mléko (7)	Čaj, Polévka hovězí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové lašské žebírko (1, 1a, 7, 12), Těstoviny (1, 3)	Ovocný řez ks (1, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Sýr tavený 100g (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10), chléb žitný (1, 7)

Jídelní lístek od 2.12.2024 do 8.12.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
st 4.12.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Nutella 2ks (6, 7, 8), Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska 1ks (1a, 1b), Šunka 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka zeleninový krém s kokosovým mlékem (1, 3, 6, 7, 9), Asijské nudle s kuřecím masem (1, 3, 6, 9) Varianta 2 Čaj, Polévka zeleninový krém s kokosovým mlékem (1, 3, 6, 7, 9), Prejt masový (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), Zelí kysané (1a, 12)	Mléčná rýže (7)	Varianta 1 Čaj, Pomazánka česneková 100g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Pomazánka celerová 100g (7, 9), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Šunka 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka zeleninový krém s kokosovým mlékem (1, 3, 6, 7, 9), Asijské nudle s kuřecím masem (1, 3, 6, 9) Varianta 2 Čaj, Polévka zeleninový krém s kokosovým mlékem (1, 3, 6, 7, 9), Prejt masový (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), Zelí kysané (1a, 12)	Jogurt dia (7)	Varianta 1 Čaj, Pomazánka česneková 100g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Pomazánka celerová 100g (7, 9), Chléb 2ks (1a, 1d)	Tvaroh s džemem (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Šunka 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Kuře dušené (1a, 7), Brambory m.m. (7), Dušená červená řepa (1a)	Mléčná rýže (7)	Čaj, Pomazánka celerová 100g (7, 9), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Šunka 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Kuře dušené (1a, 7), Brambory m.m. (7), Dušená červená řepa (1a)	Jogurt dia (7)	Čaj, Pomazánka celerová 100g (7, 9), Houska 2ks (1a, 1b)	Tvaroh s džemem (7)

Jídelní lístek od 2.12.2024 do 8.12.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
čt 5.12.	3	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Med 2ks, Máslo 2ks (7), Rohlík tmavý 1ks (1a, 6, 11), Chléb 1ks (1a, 1d) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík tmavý 1ks (1a, 6, 11), Chléb 1ks (1a, 1d), Pomazánka salámová s vejcem 50g (1, 3, 7, 10)	Džus	Varianta 1 Čaj, Polévka fazolová (1, 1a, 7, 9), Krůtí prso caprese /rajče, mozzarella, bazalka/ (1a, 7, 9, 10, 11), Brambory šťouchané s cibulkou Varianta 2 Čaj, Polévka fazolová (1, 1a, 7, 9), Jáhelník s ovocem /ovocný nákyp z jáhel/ (1, 3, 6, 7, 8, 11)	Perník (1, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Polévka falešná dršťková (1, 1a, 1c, 9), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7), Rohlík tmavý 1ks (1a, 6, 11), Chléb 1ks (1a, 1d) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík tmavý 1ks (1a, 6, 11), Chléb 1ks (1a, 1d), Pomazánka salámová s vejcem 50g (1, 3, 7, 10)	Džus	Varianta 1 Čaj, Polévka fazolová (1, 1a, 7, 9), Krůtí prso caprese /rajče, mozzarella, bazalka/ (1a, 7, 9, 10, 11), Brambory šťouchané s cibulkou Varianta 2 Čaj, Polévka fazolová (1, 1a, 7, 9), Jáhelník s ovocem /ovocný nákyp z jáhel/ (1, 3, 6, 7, 8, 11)	Perník (1, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Polévka falešná dršťková (1, 1a, 1c, 9), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)
	4	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Med 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka šunková s vejcem 50g (1, 3, 7)	Džus	Čaj, Polévka fazolková (1a, 6, 7, 12), Jáhelník s ovocem /ovocný nákyp z jáhel/ (1, 3, 6, 7, 8, 11)	Perník (1, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Polévka haše - hutná (1a, 7, 9), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka šunková s vejcem 50g (1, 3, 7)	Džus	Čaj, Polévka fazolková (1a, 6, 7, 12), Jáhelník s ovocem /ovocný nákyp z jáhel/ (1, 3, 6, 7, 8, 11)	Perník (1, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Polévka haše - hutná (1a, 7, 9), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)

Jídelní lístek od 2.12.2024 do 8.12.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
pá 6.12.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový uzený 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka uzená s bulgurem (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová pečeně (1, 1a), Mrkev dušená (1a, 7), Brambory Varianta 2 Čaj, Polévka uzená s bulgurem (1, 3, 6, 7, 9), Rybí filé smažené (1, 1a, 3, 4, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Salát okurkový	Pudink ks (1, 7)	Čaj, Salám gothaj s cibulí a octem (1), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový uzený 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka uzená s bulgurem (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová pečeně (1, 1a), Mrkev dušená (1a, 7), Brambory Varianta 2 Čaj, Polévka uzená s bulgurem (1, 3, 6, 7, 9), Rybí filé smažené (1, 1a, 3, 4, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Salát okurkový	Pudink dia ks	Čaj, Salám gothaj s cibulí a octem (1), Chléb 2ks (1a, 1d)	Jogurt dia (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kuřecí s bulgurem (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová pečeně (1a), Mrkev dušená (1a, 7), Brambory	Pudink ks (1, 7)	Čaj, Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kuřecí s bulgurem (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová pečeně (1a), Mrkev dušená (1a, 7), Brambory	Pudink dia ks	Čaj, Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Jogurt dia (7)

Jídelní lístek od 2.12.2024 do 8.12.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
so 7.12.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Pudink ks (1, 7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka selská (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně frankfurtská /s párkem/ (1, 1a, 6, 7), Rýže	Bobík (7)	Čaj, Sýr játrový 100g (1, 3, 6, 7, 10), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Rohlík tmavý 2ks (1a, 6, 11), Máslo 2ks (7), Pudink dia ks	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka selská (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně frankfurtská /s párkem/ (1, 1a, 6, 7), Rýže	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Sýr játrový 100g (1, 3, 6, 7, 10), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Sýr lučina 50g (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Pudink ks (1, 7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka selská (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně frankfurtská /s párkem/ (1, 1a, 6, 7), Rýže	Bobík (7)	Čaj, Paštika 100g (1, 3, 6, 7, 10), Veka (1, 3, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Pudink dia ks	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka selská (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně frankfurtská /s párkem/ (1, 1a, 6, 7), Rýže	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Paštika 100g (1, 3, 6, 7, 10), Veka (1, 3, 7)	Sýr lučina 50g (7), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 2.12.2024 do 8.12.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
ne 8.12.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Salám kuřecí lázeňský 50g (1), Máslo 2ks (7)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka masová (1, 3, 9), Zapečené brambory s vepřovým masem a smetanou (6, 7)	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Salám kuřecí lázeňský 50g (1), Máslo 2ks (7)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka masová (1, 3, 9), Zapečené brambory s vepřovým masem a smetanou (6, 7)	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Jogurt bílý (7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb toustový 4ks (1, 7), Salám kuřecí lázeňský 50g (1), Máslo 2ks (7)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka masová (1, 3, 9), Zapečené brambory s vepřovým masem a smetanou (3, 6, 7)	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb toustový 4ks (1, 7), Salám kuřecí lázeňský 50g (1), Máslo 2ks (7)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka masová (1, 3, 9), Zapečené brambory s vepřovým masem a smetanou (3, 6, 7)	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Jogurt bílý (7)

Pokrmys jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Jídelní lístek je sestavován nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.