

Jídelní lístek od 18.11.2024 do 24.11.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
po 18.11.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Džem 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Salám Poličan 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka zeleninová s krupicí (1, 3, 6, 7, 9), Kuřecí paličky pečené (1, 1a, 7), Brambory šťouchané s cibulkou, Salát zelný 150g Varianta 2 Čaj, Polévka zeleninová s krupicí (1, 3, 6, 7, 9), Mořská ryba zapečená se sýrem a pórkem (1a, 3, 4, 7), Bramborové pyré s dýní (7), Kompot	Tvaroh ovocný ks (7)	Varianta 1 Čaj, Sýr Mandava 120g /čerstvý sýr/ (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Šunkový aspik 150g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Salám Poličan 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka zeleninová s krupicí (1, 3, 6, 7, 9), Kuřecí paličky pečené (1, 1a, 7), Brambory šťouchané s cibulkou, Salát zelný 150g Varianta 2 Čaj, Polévka zeleninová s krupicí (1, 3, 6, 7, 9), Mořská ryba zapečená se sýrem a pórkem (1a, 3, 4, 7), Bramborové pyré s dýní (7), Kompot dia	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Varianta 1 Čaj, Sýr Mandava 120g /čerstvý sýr/ (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Šunkový aspik 150g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	chléb žitný (1, 7), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Džem 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninová s krupicí (1, 3, 6, 7, 9), Mořská ryba zapečená se sýrem a pórkem (1a, 3, 4, 7), Bramborové pyré s dýní (7), Kompot	Tvaroh ovocný ks (7)	Čaj, Sýr Mandava 120g /čerstvý sýr/ (7), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninová s krupicí (1, 3, 6, 7, 9), Mořská ryba zapečená se sýrem a pórkem (1a, 3, 4, 7), Bramborové pyré s dýní (7), Kompot dia	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Sýr Mandava 120g /čerstvý sýr/ (7), Houska 2ks (1a, 1b)	chléb žitný (1, 7), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)

Jídelní lístek od 18.11.2024 do 24.11.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
út 19.11.	3	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Med 2ks, Máslo 2ks (7), Chléb lámankový 3ks (1a, 1d) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb lámankový 3ks (1a, 1d), Pomazánka liptovská 50g (7, 10)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka hrachová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřové trhané maso s kořenovou zeleninou (1, 9, 12), Bramborová kaše m.m. (7) Varianta 2 Čaj, Polévka hrachová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Buchty plněné 4ks (1, 1a, 3, 7, 8), Kakao (7)	Pudink ks (1, 7)	Čaj, Masový talířek (10), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7), Chléb lámankový 3ks (1a, 1d) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb lámankový 3ks (1a, 1d), Pomazánka liptovská 50g (7, 10)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka hrachová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřové trhané maso s kořenovou zeleninou (1, 9, 12), Bramborová kaše m.m. (7) Varianta 2 Čaj, Polévka hrachová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Buchty plněné 4ks (1a, 3, 7), Kakao (7)	Pudink dia ks	Čaj, Masový talířek (10), Chléb 2ks (1a, 1d)	Zakysaná smetana s meruňkami (1, 7)
	4	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Med 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka liptovská 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hrášková s vejcem (1a, 3), Trhanec s jablky (1, 3, 6, 7, 8, 11)	Pudink ks (1, 7)	Čaj, Sýrový talířek (7), Veka (1, 3, 7)	
	9S	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka liptovská 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hrášková s vejcem (1a, 3), Trhanec s jablky (1, 3, 6, 7, 8, 11)	Pudink dia ks	Čaj, Sýrový talířek (7), Veka (1, 3, 7)	Zakysaná smetana s meruňkami (1, 7)

Jídelní lístek od 18.11.2024 do 24.11.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
st 20.11.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Nutella 2ks (6, 7, 8) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Vejce vařené (3)	Džus	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí s droždovými noky (1, 1a, 3, 7, 9), Vepřové ražniči (1, 1a), Brambory m.m. (7), Obloha (10) Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí s droždovými noky (1, 1a, 3, 7, 9), Zeleninové kari s cizrnou (10), Rýže	Biskupský chlebíček (1, 3, 7)	Varianta 1 Čaj, Pomazánka makrelová 100g (4, 7, 10, 12), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Pomazánka mrkvová 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Vejce vařené (3)	Džus	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí s droždovými noky (1, 1a, 3, 7, 9), Vepřové ražniči (1, 1a), Brambory m.m. (7), Obloha (10) Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí s droždovými noky (1, 1a, 3, 7, 9), Zeleninové kari s cizrnou (10), Rýže	Koláček dia (1, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Pomazánka makrelová 100g (4, 7, 10, 12), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Pomazánka mrkvová 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Šunka 50g (1), Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Vejce vařené (3)	Džus	Čaj, Polévka hovězí písmenková (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové ražniči přírodní (1, 1a), Brambory m.m. (7), Kečup ks (10)	Koláček (1, 6, 7, 8)	Čaj, Pomazánka mrkvová 100g (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Vejce vařené (3)	Džus	Čaj, Polévka hovězí písmenková (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové ražniči přírodní (1, 1a), Brambory m.m. (7), Kečup ks (10)	Koláček dia (1, 6, 7, 8)	Čaj, Pomazánka mrkvová 100g (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Šunka 50g (1), Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 18.11.2024 do 24.11.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
čt 21.11.	3	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Houska 1ks (1a, 1b), Med 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska 1ks (1a, 1b), Pomazánka škvarková 50g (1, 3, 10)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka falešná dršťková (1, 1a, 1c, 9), Hovězí pečeně znojemská (1, 1a, 10), Rýže Varianta 2 Čaj, Polévka falešná dršťková (1, 1a, 1c, 9), Kuřecí plátek grilovaný (1, 1a, 6, 9, 11), Pečená zelenina, jogurtový dip 40g (1, 7)	Jogurt ovocný (7)	Varianta 1 Čaj, Polévka česneková s bramborem (1, 3, 6, 7, 9), Rohlík 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8), Kakao (7)	
	9	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka škvarková 50g (1, 3, 10)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka falešná dršťková (1, 1a, 1c, 9), Hovězí pečeně znojemská (1, 1a, 10), Rýže Varianta 2 Čaj, Polévka falešná dršťková (1, 1a, 1c, 9), Kuřecí plátek grilovaný (1, 1a, 6, 9, 11), Pečená zelenina, jogurtový dip 40g (1, 7)	Jogurt dia (7)	Varianta 1 Čaj, Polévka česneková s bramborem (1, 3, 6, 7, 9), Rohlík 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11), Kakao (7)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)
	4	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b), Med 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka hrášková 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka bulharská (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně znojemská (1, 1a, 3), Rýže	Jogurt ovocný (7)	Čaj, Polévka haše - hutná (1a, 7, 9), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka hrášková 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka bulharská (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně znojemská (1, 1a, 3), Rýže	Jogurt dia (7)	Čaj, Polévka haše - hutná (1a, 7, 9), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)

Jídelní lístek od 18.11.2024 do 24.11.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
pá 22.11.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka kuřecí bílá (1a, 3, 6, 7, 9), Karbanátek kapustový (1, 1a, 3, 7), Karbanátek kapustový (1, 1a, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Salát rajčatový Varianta 2 Čaj, Polévka kuřecí bílá (1a, 3, 6, 7, 9), Bulgurové rizoto s vepřovým masem, sýr str. (1, 3, 6, 7, 9), Salát rajčatový	Bobík (7)	Varianta 1 Čaj, Paštika krájená 100g (1, 3, 6, 7, 10), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Salám vysočina 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka kuřecí bílá (1a, 3, 6, 7, 9), Karbanátek kapustový (1, 1a, 3, 7), Karbanátek kapustový (1, 1a, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Salát rajčatový Varianta 2 Čaj, Polévka kuřecí bílá (1a, 3, 6, 7, 9), Bulgurové rizoto s vepřovým masem, sýr str. (1, 3, 6, 7, 9), Salát rajčatový	Jogurt bílý (7)	Varianta 1 Čaj, Paštika krájená 100g (1, 3, 6, 7, 10), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Salám vysočina 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Tvaroh ovocný dia ks (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Sýr trojúhelníček (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kuřecí bílá (1a, 3, 7, 9), Pečený karbanátek se sýrem 110g (1, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Salát rajčatový	Bobík (7)	Čaj, Paštika drůbeží 100g (1, 3, 6, 7, 10), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Sýr trojúhelníček (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kuřecí bílá (1a, 3, 7, 9), Pečený karbanátek se sýrem 110g (1, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Salát rajčatový	Jogurt bílý (7)	Čaj, Paštika drůbeží 100g (1, 3, 6, 7, 10), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Tvaroh ovocný dia ks (7)

Jídelní lístek od 18.11.2024 do 24.11.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
so 23.11.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Veka (1, 3, 7), Máslo 2ks (7), Šunka 50g (1)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka pórková (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Hovězí maso námořnické (1, 1a, 3, 12), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Mléčná krupice (1, 3, 7, 8b)	Čaj, sýr Zálesák 125g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Rohlík tmavý 2ks (1a, 6, 11), Máslo 2ks (7), Šunka 50g (1)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka pórková (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Hovězí maso námořnické (1, 1a, 3, 12), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, sýr Zálesák 125g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Sýr plátkový 50g (7), Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Veka (1, 3, 7), Máslo 2ks (7), Šunka 50g (1)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka pórková (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Hovězí maso námořnické (1, 1a, 3), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Mléčná krupice (1, 3, 7, 8b)	Čaj, sýr Zálesák 125g (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Veka (1, 3, 7), Máslo 2ks (7), Šunka 50g (1)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka pórková (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Hovězí maso námořnické (1, 1a, 3), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, sýr Zálesák 125g (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Sýr plátkový 50g (7), Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 18.11.2024 do 24.11.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
ne 24.11.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo pomazánkové 50g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Přesnídávka	Čaj, Polévka hovězí s vejcem a vločkami (1, 1c, 3, 6, 7, 9), Jelito (1), Zelí kysané (1a, 12), Brambory m.m. (7)	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Cikánský šál 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Sýr romadur (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo pomazánkové 50g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Přesnídávka	Čaj, Polévka hovězí s vejcem a vločkami (1, 1c, 3, 6, 7, 9), Jelito (1), Zelí kysané (1a, 12), Brambory m.m. (7)	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Cikánský šál 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Sýr romadur (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Jogurt bílý (7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo pomazánkové 50g (7), Veka (1, 3, 7)	Přesnídávka	Čaj, Polévka hovězí s vejcem a vločkami (1, 1c, 3, 6, 7, 9), Zapečené těstoviny se šunkou (1, 3, 7), Kompot	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, Cikánský šál 100g (1), Máslo 2ks (7), Veka (1, 3, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo pomazánkové 50g (7), Veka (1, 3, 7)	Přesnídávka	Čaj, Polévka hovězí s vejcem a vločkami (1, 1c, 3, 6, 7, 9), Zapečené těstoviny se šunkou (1, 3, 7), Kompot dia	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Cikánský šál 100g (1), Máslo 2ks (7), Veka (1, 3, 7)	Jogurt bílý (7)

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Jídelní lístky jsou sestaveny nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.