

Jídelní lístek od 14.4.2025 do 20.4.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
po 14.4.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Džem 2ks, Máslo 2ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík tmavý 1ks (1a, 6, 11) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Salám vysočina 50g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík tmavý 1ks (1a, 6, 11)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka zeleninová s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Klobása bílá pečená (1, 1a), Zelí kysané (1a, 12), Brambory m.m. (7) Varianta 2 Čaj, Polévka zeleninová s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Asijské nudle s kuřecím masem (1, 3, 6, 9)	Bobík (7)	Čaj, Pomazánka salámová 100g (1, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík tmavý 1ks (1a, 6, 11) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Salám vysočina 50g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík tmavý 1ks (1a, 6, 11)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka zeleninová s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Klobása bílá pečená (1, 1a), Zelí kysané (1a, 12), Brambory m.m. (7) Varianta 2 Čaj, Polévka zeleninová s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Asijské nudle s kuřecím masem (1, 3, 6, 9)	Jogurt bílý (7)	Čaj, Pomazánka salámová 100g (1, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Džem 2ks, Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Šunka 50g (1), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Ovoce 1ks	Polévka zeleninová s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Těstoviny míchané s brokolicí a kuřecím masem (1, 3, 7), Kompot	Bobík (7)	Čaj, Pomazánka šunková 100g (1, 7), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Šunka 50g (1), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Ovoce 1ks	Polévka zeleninová s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Těstoviny míchané s brokolicí a kuřecím masem (1, 3, 7), Kompot dia	Jogurt bílý (7)	Čaj, Pomazánka šunková 100g (1, 7), Houska 2ks (1a, 1b)	Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 14.4.2025 do 20.4.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
út 15.4.	3	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), pomazánka tvarůžková 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka falešná dršťková (1, 1a, 1c, 9), Rizoto s vepřovým masem, sýr strouhaný (7), Salát z červené řepy (10) Varianta 2 Čaj, Polévka falešná dršťková (1, 1a, 1c, 9), Kaše krupicová s kakaem (1, 7)	Tvaroh ovocný ks (7)	Čaj, Brambory štouchané s cibulkou V, Kefír (7)	
	9	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), pomazánka tvarůžková 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka falešná dršťková (1, 1a, 1c, 9), Rizoto s vepřovým masem, sýr strouhaný (7), Salát z červené řepy (10) Varianta 2 Čaj, Polévka falešná dršťková (1, 1a, 1c, 9), Kaše krupicová s kakaem (1, 7)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Brambory štouchané s cibulkou V, Kefír (7)	Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr žervé (7)
	4	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka tvarohová rozhuda 50g (7)	Ovoce 1ks	Polévka hovězí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9), Kaše krupicová s kakaem (1, 7)	Tvaroh ovocný ks (7)	Čaj, Brambory štouchané s pažitkou V (7), Kefír (7)	
	9S	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka tvarohová rozhuda 50g (7)	Ovoce 1ks	Polévka hovězí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9), Kaše krupicová s kakaem (1, 7)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Brambory štouchané s pažitkou V (7), Kefír (7)	Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr žervé (7)

Jídelní lístek od 14.4.2025 do 20.4.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
st 16.4.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska tmavá 1ks (1a, 6, 11), Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Nutella 2ks (6, 7, 8) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska tmavá 1ks (1a, 6, 11), Chléb 1ks (1a, 1d), Vejce vařené (3), Sýr tavený 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka česneková s kroupami (1, 1b, 9), Bramboráky smažené (1, 1a, 3, 7), Nealko pivo (1, 12) Varianta 2 Čaj, Polévka česneková s kroupami (1, 1b, 9), Vepřové trhané maso s kořenovou zeleninou (1, 9, 12), Americké brambory (12), Nealko pivo (1, 12)	Zakysaná smetana s jahodami (1, 6, 7)	Varianta 1 Čaj, Trhanec s jablky (1, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Čaj, Máslo pomazánkové (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska tmavá 1ks (1a, 6, 11), Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska tmavá 1ks (1a, 6, 11), Chléb 1ks (1a, 1d), Vejce vařené (3), Sýr tavený 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka česneková s kroupami (1, 1b, 9), Bramboráky smažené (1, 1a, 3, 7), Nealko pivo (1, 12) Varianta 2 Čaj, Polévka česneková s kroupami (1, 1b, 9), Vepřové trhané maso s kořenovou zeleninou (1, 9, 12), Americké brambory (12), Nealko pivo (1, 12)	Zakysaná smetana s jahodami (1, 6, 7)	Varianta 1 Čaj, Trhanec s jablky (1, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Čaj, Máslo pomazánkové (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Přesnídávka ovocná
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Houska 2ks (1a, 1b), Vejce vařené (3), Sýr tavený 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka bujón s vejci (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové trhané maso s kořenovou zeleninou (1, 9, 12), Brambory, Nealko pivo (1, 12)	Zakysaná smetana s jahodami (1, 6, 7)	Čaj, Trhanec s jablky (1, 3, 6, 7, 8, 11)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Houska 2ks (1a, 1b), Vejce vařené (3), Sýr tavený 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka bujón s vejci (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové trhané maso s kořenovou zeleninou (1, 9, 12), Brambory, Nealko pivo (1, 12)	Zakysaná smetana s jahodami (1, 6, 7)	Čaj, Trhanec s jablky (1, 3, 6, 7, 8, 11)	Přesnídávka ovocná

Jídelní lístek od 14.4.2025 do 20.4.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
čt 17.4.	3	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Džem 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka hrášková 50g (7)	Džus	Varianta 1 Čaj, Polévka brokolicevá (1a, 3, 7), Vepřová pečeně (1), Fazolky na slanině 150g (1, 7), Brambory 150g Varianta 2 Čaj, Polévka brokolicevá (1a, 3, 7), Mořská ryba na bylinkách (1, 3, 4, 6, 7, 9, 10), Bramborové pyré se špenátem, smažená cibulka (6, 7), Salát okurkový	Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Šunka 50g (1), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka hrášková 50g (7)	Džus	Varianta 1 Čaj, Polévka brokolicevá (1a, 3, 7), Vepřová pečeně (1), Fazolky na slanině 150g (1, 7), Brambory 150g Varianta 2 Čaj, Polévka brokolicevá (1a, 3, 7), Mořská ryba na bylinkách (1, 3, 4, 6, 7, 9, 10), Bramborové pyré se špenátem, smažená cibulka (6, 7), Salát okurkový	Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11)	Čaj, Šunka 50g (1), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Pudink dia ks
	4	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Džem 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka hrášková 50g (7)	Džus	Čaj, Polévka brokolicevá (1a, 3, 7), Vepřová pečeně, Bramborové pyré se špenátem, smažená cibulka (6, 7)	Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Šunka 50g (1), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka hrášková 50g (7)	Džus	Čaj, Polévka brokolicevá (1a, 3, 7), Vepřová pečeně, Bramborové pyré se špenátem, smažená cibulka (6, 7)	Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11)	Čaj, Šunka 50g (1), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Pudink dia ks

Jídelní lístek od 14.4.2025 do 20.4.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
pá 18.4.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b), Mléčná krupice (1, 3, 7, 8b) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka bramborová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Čočka na kyselo (1, 1a), Sázené vejce (3), Okurka kyselá (10)	Pudink ks (1, 7)	Varianta 1 Čaj, Nakládaný sýrový mix 150g (1, 6, 7, 9, 10, 11), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, sýr President 125g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Tvaroh ovocný dia ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka bramborová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Čočka na kyselo (1, 1a), Sázené vejce (3), Okurka kyselá (10)	Pudink dia ks	Varianta 1 Čaj, Nakládaný sýrový mix 150g (1, 6, 7, 9, 10, 11), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, sýr President 125g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b), Mléčná krupice (1, 3, 7, 8b) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka bramborová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Čočka červená dušená, Sázené vejce (3), Kompot	Pudink ks (1, 7)	Čaj, sýr President 125g (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b), Tvaroh ovocný dia ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka bramborová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Čočka červená dušená, Sázené vejce (3), Kompot dia	Pudink dia ks	Čaj, sýr President 125g (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)

Jídelní lístek od 14.4.2025 do 20.4.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
so 19.4.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí s kapáním (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Sekaná pečeně velikonoční (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Kompot	Jogurt ovocný (7)	Varianta 1 Čaj, Salám lovecký 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Paštika 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí s kapáním (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Sekaná pečeně velikonoční (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Kompot dia	Jogurt dia (7)	Varianta 1 Čaj, Salám lovecký 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Paštika 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 1ks (7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Veka (1, 3, 7), Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí s kapáním (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Sekaná pečeně velikonoční (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Kompot	Jogurt ovocný (7)	Čaj, Paštika drůbeží 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Veka (1, 3, 7), Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí s kapáním (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Sekaná pečeně velikonoční (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Kompot dia	Jogurt dia (7)	Čaj, Paštika drůbeží 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 1ks (7)

Jídelní lístek od 14.4.2025 do 20.4.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
ne 20.4.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Salám šunkový 50g (1), Máslo 2ks (7)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí svíčková na smetaně (1, 1a, 6, 7, 9, 10), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Sýr Blaťácké zlato 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Závitek v aspiku 140g, Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Salám šunkový 50g (1), Máslo 2ks (7)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9, 10), Hovězí svíčková na smetaně (1, 1a, 6, 7, 9, 10), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Sýr Blaťácké zlato 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Závitek v aspiku 140g, Chléb 2ks (1a, 1d)	Jogurt bílý (7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Veka (1, 3, 7), Salám šunkový 50g (1), Máslo 2ks (7)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí svíčková na smetaně (1a, 6, 7, 9), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, Sýr Blaťácké zlato 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Veka (1, 3, 7), Salám šunkový 50g (1), Máslo 2ks (7)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí svíčková na smetaně (1a, 6, 7, 9), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Sýr Blaťácké zlato 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Jogurt bílý (7)

Pokrmu jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Jídelní lístky jsou sestaveny nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.