

Jídelní lístek od 13.1.2025 do 19.1.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
po 13.1.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Džem 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Salám Poličan 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka brokolicový krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Těstoviny po milánsku /mleté maso, rajčatová omáčka/ (1, 1a, 3, 7, 9), Kompot	Tvaroh ovocný ks (7)	Čaj, Sýr tavený 50g (7), Šunka 50g (1), Rajče, Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Salám Poličan 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka brokolicový krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Těstoviny po milánsku /mleté maso, rajčatová omáčka/ (1, 1a, 3, 7, 9), Kompot dia	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Sýr tavený 50g (7), Šunka 50g (1), Rajče, Chléb 2ks (1a, 1d)	chléb žitný (1, 7), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Džem 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka brokolicový krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Těstoviny po milánsku /mleté maso, rajčatová omáčka/ (1, 1a, 3, 7), Kompot	Tvaroh ovocný ks (7)	Čaj, Sýr tavený 50g (7), Šunka 50g (1), Rajče, Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka brokolicový krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Těstoviny po milánsku /mleté maso, rajčatová omáčka/ (1, 1a, 3, 7), Kompot dia	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Sýr tavený 50g (7), Šunka 50g (1), Rajče, Houska 2ks (1a, 1b)	chléb žitný (1, 7), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)

Jídelní lístek od 13.1.2025 do 19.1.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
út 14.1.	3	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Med 2ks, Máslo 2ks (7), Chléb lámankový 3ks (1a, 1d) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb lámankový 3ks (1a, 1d), Pomazánka z kuřecího masa 50g (7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kuřecí se sýrovými noky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Uzené maso, Knedlík bramborový (1, 1a, 7), Zelí kysané červené (1a, 12)	Pudink ks (1, 7)	Čaj, Polévka dršťková (1, 1a), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7), Chléb lámankový 3ks (1a, 1d) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb lámankový 3ks (1a, 1d), Pomazánka z kuřecího masa 50g (7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kuřecí se sýrovými noky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Uzené maso, Knedlík bramborový (1, 1a, 7), Zelí kysané červené (1a, 12)	Pudink dia ks	Čaj, Polévka dršťková (1, 1a), Chléb 2ks (1a, 1d)	Zakysaná smetana s meruňkami (1, 7)
	4	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Med 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka z kuřecího masa 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kuřecí se sýrovými noky (1a, 3, 7, 9), Kuře dušené (1a, 7), Knedlík bramborový (1, 1a, 7), Dušená červená řepa (1a)	Pudink ks (1, 7)	Čaj, Polévka kuřecí s vejci (1, 3, 6, 7, 9), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka z kuřecího masa 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kuřecí se sýrovými noky (1a, 3, 7, 9), Kuře dušené (1a, 7), Knedlík bramborový (1, 1a, 7), Dušená červená řepa (1a)	Pudink dia ks	Čaj, Polévka kuřecí s vejci (1, 3, 6, 7, 9), Houska 2ks (1a, 1b)	Zakysaná smetana s meruňkami (1, 7)

Jídelní lístek od 13.1.2025 do 19.1.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
st 15.1.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Nutella 2ks (6, 7, 8) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Vejce vařené (3)	Džus	Čaj, Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Guláš mexický (1, 1a, 7, 9, 10, 11), Rýže	Biskupský chlebíček (1, 3, 7)	Čaj, Sýr játrový 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d), Bramborová kaše (7)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Vejce vařené (3)	Džus	Čaj, Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Guláš mexický (1, 1a, 7, 9, 10, 11), Rýže	Koláček dia (1, 6, 7, 8)	Čaj, Sýr játrový 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	Šunka 50g (1), Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Vejce vařené (3)	Džus	Čaj, Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Guláš mexický (1, 1a), Rýže	Koláček (1, 6, 7, 8)	Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Vejce vařené (3)	Džus	Čaj, Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Guláš mexický (1, 1a), Rýže	Koláček dia (1, 6, 7, 8)	Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Šunka 50g (1), Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 13.1.2025 do 19.1.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
čt 16.1.	3	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Houska 1ks (1a, 1b), Med 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska 1ks (1a, 1b), Pomazánka škvarková 50g (1, 3, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka čočková s párkem (1, 1a, 6, 7, 9), Sekaná pečeně (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Hořčice ks (10)	Jogurt ovocný (7)	Varianta 1 Čaj, Kaše rýžová s ovocem (7) Varianta 2 Čaj, Sýr Mandava 120g /čerstvý sýr/ (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka škvarková 50g (1, 3, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka čočková s párkem (1, 1a, 6, 7, 9), Sekaná pečeně (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Hořčice ks (10)	Jogurt dia (7)	Varianta 1 Čaj, Kaše rýžová s ovocem (7) Varianta 2 Čaj, Sýr Mandava 120g /čerstvý sýr/ (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)
	4	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b), Med 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka hrášková 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka bujón s vejci (1, 3, 6, 7, 9), Sekaná pečeně (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Kečup ks (10)	Jogurt ovocný (7)	Čaj, Kaše rýžová s ovocem (7)	
	9S	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka hrášková 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka bujón s vejci (1, 3, 6, 7, 9), Sekaná pečeně (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Kečup ks (10)	Jogurt dia (7)	Čaj, Kaše rýžová s ovocem (7)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)

Jídelní lístek od 13.1.2025 do 19.1.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
pá 17.1.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka s celestýnskými nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Katův šleh /vepřové m., kapie, kys. okurka/ (1, 3, 7, 9, 10, 13), Americké brambory (12)	Bobík (7)	Varianta 1 Čaj, Pomazánka vanička (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Salám šunkový 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka s celestýnskými nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Katův šleh /vepřové m., kapie, kys. okurka/ (1, 3, 7, 9, 10, 13), Americké brambory (12)	Jogurt bílý (7)	Varianta 1 Čaj, Pomazánka vanička (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Salám šunkový 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Tvaroh ovocný dia ks (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Sýr trojúhelníček (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový plátek na bazalce (1a), Brambory	Bobík (7)	Čaj, Salám šunkový 100g (1), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Sýr trojúhelníček (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový plátek na bazalce (1a), Brambory	Jogurt bílý (7)	Čaj, Salám šunkový 100g (1), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Tvaroh ovocný dia ks (7)

Jídelní lístek od 13.1.2025 do 19.1.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
so 18.1.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Šunka 50g (1), Chléb 2ks (1a, 1d)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kuřecí bílá (1a, 3, 6, 7, 9), Vepřové nudličky barevné (1, 1a, 6, 7, 9, 11), Rýže dušená s hráškem, Salát z červené řepy (10)	Mléčná krupice (1, 3, 7, 8b)	Čaj, sýr Zálesák 125g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Šunka 50g (1), Chléb 2ks (1a, 1d)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kuřecí bílá (1a, 3, 6, 7, 9), Vepřové nudličky barevné (1, 1a, 6, 7, 9, 11), Rýže dušená s hráškem, Salát z červené řepy (10)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, sýr Zálesák 125g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Sýr plátkový 50g (7), Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Šunka 50g (1), Veka (1, 3, 7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kuřecí bílá (1a, 3, 7, 9), Vepřové nudličky barevné (1a, 6, 7), Rýže dušená s hráškem, Salát z červené řepy (10)	Mléčná krupice (1, 3, 7, 8b)	Čaj, sýr Zálesák 125g (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Šunka 50g (1), Veka (1, 3, 7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kuřecí bílá (1a, 3, 7, 9), Vepřové nudličky barevné (1a, 6, 7), Rýže dušená s hráškem, Salát z červené řepy (10)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, sýr Zálesák 125g (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Sýr plátkový 50g (7), Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 13.1.2025 do 19.1.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
ne 19.1.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo pomazánkové 50g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka zeleninová s bulgurem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí maso na česneku (1, 1a), Bramborové pyré s mrkví (7)	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Paštika 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Sledřová očka (4), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo pomazánkové 50g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka zeleninová s bulgurem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí maso na česneku (1, 1a), Bramborové pyré s mrkví (7)	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Paštika 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Sledřová očka (4), Chléb 2ks (1a, 1d)	Jogurt bílý (7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo pomazánkové 50g (7), Veka (1, 3, 7)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka zeleninová s bulgurem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí kostky dušené (1a), Bramborové pyré s mrkví (7)	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, Paštika 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo pomazánkové 50g (7), Veka (1, 3, 7)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka zeleninová s bulgurem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí kostky dušené (1a), Bramborové pyré s mrkví (7)	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Paštika 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Jogurt bílý (7)

Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Jídelní lístky jsou sestaveny nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.

Z provozních důvodů bude v lednu připravována pouze jedna varianta obědů.