

Jídelní lístek od 11.11.2024 do 17.11.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
po 11.11.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem 2ks, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska tmavá 1ks (1a, 6, 11) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska tmavá 1ks (1a, 6, 11), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka dýňová (1, 3, 6, 7, 9), Těstoviny míchané s vepřovým masem (1, 3, 6, 7), Salát z červené řepy (10) Varianta 2 Čaj, Polévka dýňová (1, 3, 6, 7, 9), Orientální kuskus s kuřecím masem (1, 3, 6, 7, 9, 10), Salát z červené řepy (10)	Mléčný řez	Čaj, Sekaná bavorská 150g (1, 3, 10), Chléb 2ks (1a, 1d), Hořčice ks (10)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka dýňová (1, 3, 6, 7, 9), Těstoviny míchané s vepřovým masem (1, 3, 6, 7), Salát z červené řepy (10) Varianta 2 Čaj, Polévka dýňová (1, 3, 6, 7, 9), Orientální kuskus s kuřecím masem (1, 3, 6, 7, 9, 10), Salát z červené řepy (10)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Sekaná bavorská 150g (1, 3, 10), Chléb 2ks (1a, 1d), Hořčice ks (10)	Jogurt dia (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem 2ks, Houska 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka dýňová (1, 3, 6, 7, 9), Těstoviny míchané s vepřovým masem (1, 3, 6, 7), Salát z červené řepy (10)	Mléčný řez	Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Houska 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka dýňová (1, 3, 6, 7, 9), Těstoviny míchané s vepřovým masem (1, 3, 6, 7), Salát z červené řepy (10)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Jogurt dia (7)

Jídelní lístek od 11.11.2024 do 17.11.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
út 12.11.	3	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Med 2ks, Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka z nivy 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka kuřecí se sýrovými noky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Knedlíky špekové, smažená cibulka (1, 1a, 3, 7), Zelí kysané (1a, 12) Varianta 2 Čaj, Polévka kuřecí se sýrovými noky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kapr na kmíně (7), Brambory s petrželkou m.m. (7)	Domácí Panna Cotta s jahodovým přelivem (6, 7, 9, 10, 11)	Varianta 1 Čaj, Salám kuřecí lázeňský 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Vejce vařené 2 ks (3), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka z nivy 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka kuřecí se sýrovými noky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Knedlíky špekové, smažená cibulka (1, 1a, 3, 7), Zelí kysané (1a, 12) Varianta 2 Čaj, Polévka kuřecí se sýrovými noky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kapr na kmíně (7), Brambory s petrželkou m.m. (7)	Domácí Panna Cotta s jahodovým přelivem (6, 7, 9, 10, 11)	Varianta 1 Čaj, Salám kuřecí lázeňský 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Vejce vařené 2 ks (3), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Sýr trojúhelníček (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka celerová 50g (7, 9)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kuřecí se sýrovými noky (1a, 3, 7, 9), Knedlíky šunkové (1, 1a, 3, 7), Zelí čínské dušené (1a)	Domácí Panna Cotta s jahodovým přelivem (6, 7, 9, 10, 11)	Čaj, Salám kuřecí lázeňský 100g (1), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka celerová 50g (7, 9)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kuřecí se sýrovými noky (1a, 3, 7, 9), Knedlíky šunkové (1, 1a, 3, 7), Zelí čínské dušené (1a)	Domácí Panna Cotta s jahodovým přelivem (6, 7, 9, 10, 11)	Čaj, Salám kuřecí lázeňský 100g (1), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Sýr trojúhelníček (7), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 11.11.2024 do 17.11.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
st 13.11.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Nutella 2ks (6, 7, 8), Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr duko (7)	Přesnídávka	Varianta 1 Čaj, Polévka milionová (1, 9), Vepřový řízek smažený (1, 1a, 3, 7), Salát bramborový (3, 9, 10) Varianta 2 Čaj, Polévka milionová (1, 9), Krůtí plátek grilovaný (1, 1a, 6, 9, 11), Fazolky na slanině 250g (1, 7)	Pudink ks (1, 7)	Varianta 1 Čaj, Pomazánka hermelínová 100g (1, 3, 7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Pomazánka sýrová se šunkou 100g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr duko (7)	Přesnídávka	Varianta 1 Čaj, Polévka milionová (1, 9), Vepřový řízek smažený (1, 1a, 3, 7), Salát bramborový (3, 9, 10) Varianta 2 Čaj, Polévka milionová (1, 9), Krůtí plátek grilovaný (1, 1a, 6, 9, 11), Fazolky na slanině 250g (1, 7)	Pudink dia ks	Varianta 1 Čaj, Pomazánka hermelínová 100g (1, 3, 7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Pomazánka sýrová se šunkou 100g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Jogurt bílý (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Sýr duko (7)	Přesnídávka	Čaj, Polévka milionová (1, 3, 6, 7, 9), Krůtí plátek grilovaný (1a), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot	Pudink ks (1, 7)	Čaj, Pomazánka sýrová se šunkou 100g (1, 7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Sýr duko (7)	Přesnídávka	Čaj, Polévka milionová (1, 3, 6, 7, 9), Krůtí plátek grilovaný (1a), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot dia	Pudink dia ks	Čaj, Pomazánka sýrová se šunkou 100g (1, 7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Jogurt bílý (7)

Jídelní lístek od 11.11.2024 do 17.11.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
čt 14.11.	3	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Med 2ks, Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka z červené řepy 50g (3, 7, 10)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka čočková s párkem (1, 1a, 6, 7, 9), Kynuté knedlíky (1a, 3, 7), Omáčka ovocná borůvková (6, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka čočková s párkem (1, 1a, 6, 7, 9), Kuřecí nudličky ala gyros 150g (1, 6, 9, 11), Hranolky (1)	Ovocný salát	Varianta 1 Čaj, Polévka cibulová s bramborem (1a, 6, 7), Rohlík 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Závin ks (1, 3, 6, 7, 8)	
	9	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka z červené řepy 50g (3, 7, 10)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka čočková s párkem (1, 1a, 6, 7, 9), Kynuté knedlíky (1a, 3, 7), Omáčka ovocná borůvková (6, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka čočková s párkem (1, 1a, 6, 7, 9), Kuřecí nudličky ala gyros 150g (1, 6, 9, 11), Hranolky (1)	Ovocný salát	Varianta 1 Čaj, Polévka cibulová s bramborem (1a, 6, 7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Závin dia (1, 3, 6, 7, 8)	Chléb 1ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)
	4	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Med 2ks, Máslo 2ks (7), Houska 1ks (1a, 1b), Rohlík 1ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 1ks (1a, 1b), Houska 1ks (1a, 1b), Pomazánka z červené řepy 50g (3, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka celerová s mrkví (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kaše krupicová s ovocným přelivem (1, 6, 7)	Ovocný salát	Čaj, Polévka kulajda (1a, 3, 6, 7, 12), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Houska 1ks (1a, 1b), Rohlík 1ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 1ks (1a, 1b), Houska 1ks (1a, 1b), Pomazánka z červené řepy 50g (3, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka celerová s mrkví (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kaše krupicová s ovocným přelivem (1, 6, 7)	Ovocný salát	Čaj, Polévka kulajda (1a, 3, 6, 7, 12), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Chléb 1ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)

Jídelní lístek od 11.11.2024 do 17.11.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
pá 15.11.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Mléčná krupice (1, 3, 7, 8b) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Salám turistický 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka květáková (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Hovězí svíčková na smetaně (1, 1a, 6, 7, 9, 10), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka květáková (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Játra vepřová restovaná, Brambory m.m. (7), Tatarka (3, 10)	Tvaroh ovocný ks (7)	Varianta 1 Čaj, sýr čerstvý 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Sledřová očka (4), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Rohlík tmavý 2ks (1a, 6, 11), Pudink dia ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík tmavý 2ks (1a, 6, 11), Salám turistický 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka květáková (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Hovězí svíčková na smetaně (1, 1a, 6, 7, 9, 10), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka květáková (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Játra vepřová restovaná, Brambory m.m. (7), Tatarka (3, 10)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Varianta 1 Čaj, sýr čerstvý 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Sledřová očka (4), Chléb 2ks (1a, 1d)	Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Mléčná krupice (1, 3, 7, 8b) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Salám šunkový 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka květáková (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Hovězí svíčková na smetaně (1a, 6, 7, 9), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Tvaroh ovocný ks (7)	Čaj, sýr čerstvý 100g (7), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Pudink dia ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Salám šunkový 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka květáková (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Hovězí svíčková na smetaně (1a, 6, 7, 9), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, sýr čerstvý 100g (7), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 11.11.2024 do 17.11.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
so 16.11.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7), Houska 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 9), Kuře uzené (1), Bramborová kaše s cibulkou (7), Okurka kyselá (10)	Jogurt ovocný (7)	Čaj, Salám Mortadela 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 9), Kuře uzené (1), Bramborová kaše s cibulkou (7), Okurka kyselá (10)	Jogurtový nápoj dia (7)	Čaj, Salám Mortadela 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 9), Kuře dušené (1a, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot	Jogurt ovocný (7)	Čaj, Paštika drůbeží 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 9), Kuře dušené (1a, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot dia	Jogurtový nápoj dia (7)	Čaj, Paštika drůbeží 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)

Jídelní lístek od 11.11.2024 do 17.11.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
ne 17.11.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Sýr Kiri 64g-4ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Džus	Čaj, Polévka bramborová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Hovězí stroganov /žampiony, zakysaná smetana/ (1), Rýže dušená s hráškem	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Sýr plátkový uzený 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Debrecínská pečeně 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Sýr Kiri 64g-4ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Džus	Čaj, Polévka bramborová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Hovězí stroganov /žampiony, zakysaná smetana/ (1), Rýže dušená s hráškem	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Debrecínská pečeně 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Jogurt bílý (7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Sýr Kiri 64g-4ks (7), Veka (1, 3, 7)	Džus	Čaj, Polévka bramborová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Hovězí stroganov /žampiony, zakysaná smetana/ (1), Rýže dušená s hráškem	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, Debrecínská pečeně 100g (1), Máslo 2ks (7), Veka (1, 3, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Sýr Kiri 64g-4ks (7), Veka (1, 3, 7)	Džus	Čaj, Polévka bramborová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Hovězí stroganov /žampiony, zakysaná smetana/ (1), Rýže dušená s hráškem	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Debrecínská pečeně 100g (1), Máslo 2ks (7), Veka (1, 3, 7)	Jogurt bílý (7)

Pokrmu jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Jídelní lístky jsou sestaveny nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.