

Jídelní lístek od 10.2.2025 do 16.2.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
po 10.2.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Anglická slanina 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka hrstková (1, 1a, 1b, 7, 9), Guláš hovězí maďarský (1, 1a, 7, 9, 10, 11), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka hrstková (1, 1a, 1b, 7, 9), Vaječná omeleta se šunkou (1, 3), Brambory, Salát rajčatový	Bobík (7)	Čaj, Sýr žervé (7), Šunka 50g (1), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Anglická slanina 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka hrstková (1, 1a, 1b, 7, 9), Guláš hovězí maďarský (1, 1a, 7, 9, 10, 11), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka hrstková (1, 1a, 1b, 7, 9), Vaječná omeleta se šunkou (1, 3), Brambory, Salát rajčatový	Pudink dia ks	Čaj, Sýr žervé (7), Šunka 50g (1), Chléb 2ks (1a, 1d)	Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Salám šunkový 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kuřecí s vejci (1, 3, 6, 7, 9), Guláš hovězí přírodní (1, 1a, 7), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Bobík (7)	Čaj, Sýr žervé (7), Šunka 50g (1), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Salám šunkový 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kuřecí s vejci (1, 3, 6, 7, 9), Guláš hovězí přírodní (1, 1a, 7), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Pudink dia ks	Čaj, Sýr žervé (7), Šunka 50g (1), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 10.2.2025 do 16.2.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
út 11.2.	3	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Med 2ks, Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka makrelová 50g (4, 7, 10, 12)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka batátový krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Alpský knedlík /kynutý knedlík plněný povidly, sypaný mákem/ (1, 1a, 3, 7, 8), Krém vanilkový (3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka batátový krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřový plátek s hermelínem (1, 1a, 6, 7, 9, 11), Brambory šťouchané s cibulkou	Tvaroh ovocný ks (7)	Čaj, Polévka gulášová - hutná (1, 1a), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka makrelová 50g (4, 7, 10, 12)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka batátový krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Alpský knedlík /kynutý knedlík plněný povidly, sypaný mákem/ (1a, 3, 7), Krém vanilkový (3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka batátový krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřový plátek s hermelínem (1, 1a, 6, 7, 9, 11), Brambory šťouchané s cibulkou	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Polévka gulášová - hutná (1, 1a), Chléb 2ks (1a, 1d)	Pudink dia ks
	4	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka tuňáková 50g (4, 7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka batátový krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Piškot s pudinkovým krémem (1, 1a, 3, 7)	Tvaroh ovocný ks (7)	Čaj, Polévka gulášová - hutná (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka tuňáková 50g (4, 7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka batátový krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Piškot s pudinkovým krémem (1, 1a, 3, 7)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Polévka gulášová - hutná (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Houska 2ks (1a, 1b)	Pudink dia ks

Jídelní lístek od 10.2.2025 do 16.2.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
st 12.2.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb lámankový 3ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Chléb lámankový 3ks (1a, 1d), Sýr tavený 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka kuřecí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9), Fleky s kysaným zelím a uzeným (1, 3) Varianta 2 Čaj, Polévka kuřecí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9), Játra vepřová na slanině (1, 1a), Rýže	Mléčný řez	Čaj, Obložený chléb 1,5ks (1, 1a, 1d, 3, 7)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb lámankový 3ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Chléb lámankový 3ks (1a, 1d), Sýr tavený 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka kuřecí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9), Fleky s kysaným zelím a uzeným (1, 3) Varianta 2 Čaj, Polévka kuřecí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9), Játra vepřová na slanině (1, 1a), Rýže	Jogurt dia (7)	Čaj, Obložený chléb 1,5ks (1, 1a, 1d, 3, 7)	Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Sýr tavený 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kuřecí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9), Fleky s čínským zelím a šunkou (1, 3)	Mléčný řez	Čaj, Obložená bageta domácí (1, 3, 7)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Sýr tavený 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kuřecí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9), Fleky s čínským zelím a šunkou (1, 3)	Jogurt dia (7)	Čaj, Obložená bageta domácí (1, 3, 7)	Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 10.2.2025 do 16.2.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
čt 13.2.	3	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka vajíčková 50g (3, 6, 7, 10)	Džus	Varianta 1 Čaj, Polévka zeleninová s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Kuře na paprice (1a, 6, 7), Těstoviny (1, 3) Varianta 2 Čaj, Polévka zeleninová s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Tilápie na kmíně /ryba/ (4, 7), Brambory m.m. (7), Salát ledový	Tvaroh šlehaný s piškoty a toppingem (1, 3, 6, 7)	Varianta 1 Čaj, Kaše vločková s kakaem (1c, 7) Varianta 2 Čaj, Šunková pěna ks 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka vajíčková 50g (3, 6, 7, 10)	Džus	Varianta 1 Čaj, Polévka zeleninová s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Kuře na paprice (1a, 6, 7), Těstoviny (1, 3) Varianta 2 Čaj, Polévka zeleninová s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Tilápie na kmíně /ryba/ (4, 7), Brambory m.m. (7), Salát ledový	Tvaroh šlehaný s piškoty a toppingem (1, 3, 6, 7, 8b, 11)	Varianta 1 Čaj, Kaše vločková s kakaem (1c, 7) Varianta 2 Čaj, Šunková pěna ks 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	Jogurt bílý s džemem (7)
	4	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka vajíčková 50g (3, 6, 7)	Džus	Polévka zeleninová s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Tilápie na kmíně /ryba/ (4, 7), Brambory m.m. (7), Salát ledový	Tvaroh šlehaný s piškoty a toppingem (1, 3, 6, 7)	Čaj, Kaše vločková s kakaem (1c, 7)	
	9S	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka vajíčková 50g (3, 6, 7)	Džus	Polévka zeleninová s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Tilápie na kmíně /ryba/ (4, 7), Brambory m.m. (7), Salát ledový	Tvaroh šlehaný s piškoty a toppingem (1, 3, 6, 7, 8b, 11)	Čaj, Kaše vločková s kakaem (1c, 7)	Jogurt bílý s džemem (7)

Jídelní lístek od 10.2.2025 do 16.2.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
pá 14.2.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Nutella 2ks (6, 7, 8) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Šunka 50g (1), Máslo 2ks (7)	Mléko trv.ochucené (7)	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí s bulgurem (1, 3, 6, 7, 9), Žampiony smažené (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Tatarka (3, 10) Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí s bulgurem (1, 3, 6, 7, 9), Kuřecí kung pao /kuřecí nudličky s asijskou zeleninou/ (1, 3, 6, 9), Rýže	Pudink ks (1, 7)	Varianta 1 Čaj, Sýr Gouda plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Zavináč (4, 9), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Šunka 50g (1), Máslo 2ks (7)	Mléko keřřírové (7)	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí s bulgurem (1, 3, 6, 7, 9), Žampiony smažené (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Tatarka (3, 10) Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí s bulgurem (1, 3, 6, 7, 9), Kuřecí kung pao /kuřecí nudličky s asijskou zeleninou/ (1, 3, 6, 9), Rýže	Pudink dia ks	Varianta 1 Čaj, Sýr Gouda plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Zavináč (4, 9), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr tavený 50g (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Šunka 50g (1), Máslo 2ks (7)	Mléko trv.ochucené (7)	Čaj, Polévka hovězí s bulgurem (1, 3, 6, 7, 9), Kuřecí nudličky na zelenině (1a, 7), Rýže	Pudink ks (1, 7)	Čaj, Sýr Gouda plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Šunka 50g (1), Máslo 2ks (7)	Mléko keřřírové (7)	Čaj, Polévka hovězí s bulgurem (1, 3, 6, 7, 9), Kuřecí nudličky na zelenině (1a, 7), Rýže	Pudink dia ks	Čaj, Sýr Gouda plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr tavený 50g (7)

Jídelní lístek od 10.2.2025 do 16.2.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
so 15.2.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninový krém (1, 3, 6, 7, 9), Zapečené těstoviny s brokolicí a vepřovým masem (1, 3, 7)	Mléčná rýže (7)	Varianta 1 Čaj, Máslo pomazánkové (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Pomazánka vanička (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninový krém (1, 3, 6, 7, 9), Zapečené těstoviny s brokolicí a vepřovým masem (1, 3, 7)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Varianta 1 Čaj, Máslo pomazánkové (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Pomazánka vanička (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10), Veka (1, 3, 7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninový krém (1, 3, 6, 7, 9), Zapečené těstoviny s brokolicí a vepřovým masem (1, 3, 7)	Mléčná rýže (7)	Čaj, Máslo pomazánkové (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10), Veka (1, 3, 7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninový krém (1, 3, 6, 7, 9), Zapečené těstoviny s brokolicí a vepřovým masem (1, 3, 7)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Máslo pomazánkové (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)

Jídelní lístek od 10.2.2025 do 16.2.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
ne 16.2.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr lučina 50g (7)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka hovězí rychlá (3, 7, 9), Uzené maso, Bramborová kaše s cibulkou (7), Salát Coleslaw (1, 7)	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Salám herkules 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr lučina 50g (7)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka hovězí rychlá (3, 7, 9), Uzené maso, Bramborová kaše s cibulkou (7), Salát Coleslaw (1, 7)	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Salám herkules 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Jogurt bílý (7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Veka (1, 3, 7), Sýr lučina 50g (7)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový plátek se sýrem a šunkou (1, 1a, 7), Brambory m.m. (7), Kompot	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, Máslo 2ks (7), Salám šunkový 100g (1), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Veka (1, 3, 7), Sýr lučina 50g (7)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový plátek se sýrem a šunkou (1, 1a, 7), Brambory m.m. (7), Kompot dia	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Máslo 2ks (7), Salám šunkový 100g (1), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Jogurt bílý (7)

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Jídelní lístky jsou sestaveny nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.